

自我角色认同护理联合叙事护理在稳定期精神分裂症患者中的应用效果研究

程孝娟

合肥市第四人民医院 安徽省 合肥市 230022

【摘要】目的：探究分析自我角色认同护理联合叙事护理在稳定期精神分裂症患者中的应用效果。**方法：**从 2026 年 1 月至 4 月抽选 80 例稳定期精神分裂症患者，应用单双数法分为两组，对照组 40 例接受自我角色认同护理，观察组 40 例联合叙事护理。**结果：**两组患者社交技能及精神状态评分差异显著，观察组与对照组对比存在统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论：**采取自我角色认同的护理与叙事护理相结合方法，能够显著改善精神分裂症患者的临床症状，提升患者对于自身角色的认同感与价值认知，从而促进整体身心状态的积极转变。

【关键词】精神分裂症；家庭延续护理；自我角色认同护理

精神分裂症是一种严重的慢性精神障碍，其特点是发病率高且容易复发^[1-2]。此类患者不仅需要接受规范的药物治疗，还须配合系统化的护理干预措施，以促进康复并降低疾病复发风险^[3]。自我角色认同护理属于新型护理模式的一种，可让患者充分了解自身，促进治疗依从性和治疗效果的提升。叙事护理则是考虑到疾病对于患者日常生活的影响，结合患者的个体情况，引导患者正确面对自身疾病，认识、理解自己的心理问题，帮助其调节情绪、改变心态，积极控制病情的稳定。

1 资料与方法

1.1 资料

从我院 2026 年 1 月至 4 月收治的精神分裂症患者中抽选 80 例，采取单双数法随机分为观察组和对照组。其中观察组 40 例患者年龄 ≥ 63 岁， ≤ 34 岁，平均（ 48.06 ± 1.17 ）岁。对照组 40 例患者年龄 ≥ 62 岁， ≤ 35 岁，平均（ 47.81 ± 1.26 ）岁。两组患者临床资料对比，（ $P>0.05$ ）均衡，具有可比性。

1.2 方法

对照组采取自我角色认同护理：护理人员根据患者的病情、生活与工作习惯、家庭关系等内容进行角色确定，并针对患者的家庭角色、工作角色、爱好角色、社会角色进行护理，让患者自愿参与到角色护理当中，促使患者提高自己的角色记忆，重建自信和自尊，从而找到新的生活意义和目标。

观察组配合叙事护理：（1）由护士长带头组建叙事护理小组，选取多名高资历护士为组员。小组成员进行培训，全面了解叙事护理的基本概念，掌握叙事护理的全部内容^[4]。同时，小组开会分析护理工作中遇到的问题，并提出相应的解决对策，完善叙事护理护理方案。（2）护理人员充分尊重病人，耐心倾听患者叙事，了解到病人的真实想法，包括对疾病的认识和康复期望。并与患者产生共情，给予其正向的反馈，表达对患者的理解和支持。同时鼓励家属参与整个叙事护理的过程，让家属给予病人更多的精神慰藉与关怀。

1.3 观察指标

采用社交技能（SSPI）量表及精神状态（PANSS）量表，对比两组患者护理前后的社交技能及精神状态。

1.4 统计学分析

采用 spss27.0 处理，计数资料和计量资料的数据分别以均值 $\pm$ 标准偏差（ $\bar{x} \pm s$ ）、例和百分比 $n(\%)$ 描述，进行两独立样本 t 检验和卡方 χ^2 检验，当 p 小于 0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后社交技能及精神状态对比

护理后，观察组患者 SSPI 与 PANSS 评分均优于对照组，差异存在统计学意义（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 SSPI 评分、PANSS 评分 (x±s, 分)

组别 (n=40)	SSPI 评分		PANSS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	22.92±2.44	41.26±3.78	79.18±6.22	29.55±4.87
对照组	23.16±2.20	45.35±3.15	79.36±7.08	35.33±5.25
t	0.375	7.407	0.364	13.587
p	0.846	0.001	0.799	0.001

3 讨论

精神分裂症作为一种精神疾病极为常见，致病原因并不明确，致病原因主要包括环境因素、心理因素等，精神分裂症呈现复杂的病情，且病程较长，难以治愈。自我角色认同护理对于改善患者自我角色认同缺失有积极作用，使患者重新建立其对自我的价值肯定，锻炼患者的思维能力，进而实现自我效能和个体动机的提升^[6]。叙事护理能建立护患之间和谐、融洽的关系，在积极、沟通交流的过程中引导患者诉说自己的故事，护理人员给予患者正向反馈，帮助其对自身疾病形成正确认知，能够以积极的态度接受治疗。

上述结果显示，观察组联合自我角色认同护理与叙事护理后，患者的社交技能与精神状态改变明显（P<0.05）。表明，将自我角色认同护理与叙事护理相结合，有助于患者重新审视并接纳患病后的自我，还能帮助患者缓解内心冲突与自我否定感，从而减少因困惑、挫败或恐惧而产生的激越行为。患者在的转变与行为的改善，能够更有效地促进身心功能的恢复，进而提升整体生活质量。

综上所述，采取自我角色认同护理联合叙事护理对于提高精神分裂症临床护理效果有着积极影响，可以改善患者精神分裂症状，提升患者的自我角色认同感，减少疾病对于日常生活的影响。

【参考文献】

[1] 冯春杰,刘伟杰,衣用为,等. 叙事护理联合认知行为干预在首发精神分裂症患者中的应用[J]. 国际护理学杂志,2024,43(7):1188-1192.

[2] 饶威.时机理论在精神分裂症患者延续性护理中的应用及对遵医行为、社会功能的影响[J]. 国际护理学杂志,2024,43(18):3438-3442.

[3] 卢微,王友霞,李静雯,等. 叙事护理联合认知矫正治疗在精神分裂症患者中的应用[J]. 国际护理学杂志,2023,42(9):1643-1646.

[4] 陈美珍.个性化延续性联合自我角色认同护理对精神分裂症患者的应用[J].西藏医药,2023,44(03):118-120.

[5] 何冬梅,谢萍香,麦运喜. 叙事护理在精神分裂症老年患者康复中的应用效果观察[J]. 医药前沿,2022,12(18):97-99.

[6] 周法刚.对精神分裂症合并高血压患者进行自我角色认同护理对其激越行为及社会交往功能的影响[J].当代医药论丛,2020,18(06):252-253.