

血液学检验指标在银屑病患者临床诊断中的应用价值

田茂武 云南省文山州广南县皮肤病防治管理站 663300

摘要：银屑病这项全球范围内较为常见的慢性炎症性皮肤病，在成年人中的患病率约为 0.1%~3.0%，近年来发病呈持续增长趋势，给患者身心健康及社会医疗资源带来较大负担。随着对疾病免疫炎症机制认识的不断深入，血液学检验在辅助诊断中的作用受到越来越多关注。本文围绕银屑病相关血液学检验指标的变化特点及其临床应用进行综述，重点分析白细胞计数等指标在疾病识别及临床分型中的价值。通过系统梳理相关研究进展，以期对银屑病实验室诊断及精准管理提供参考。

关键词：血液学检验指标；银屑病；临床诊断

银屑病是一种由遗传易感性、免疫异常及环境因素共同参与的慢性炎症性皮肤病，确诊的患者不仅表现出反复出现的鳞屑性红斑和斑块，还可累及关节及多个系统，对患者生活质量造成持续影响。目前，对于该病的临床诊断主要依据典型皮损特征及组织病理学结果，虽然诊断准确性较高，但部分患者在早期阶段或非典型表现时仍存在一定局限。相比之下，血液学检验获取方便、创伤小，而且能够动态反映机体炎症状态和免疫变化，因此越来越受到临床关注。一次常规抽血往往就能提供不少有价值的信息。因此，本文围绕银屑病相关血液学检验指标的研究现状及其临床诊断价值进行综述。

一、银屑病相关血液学检验指标

银屑病的发生发展与人体的持续性免疫炎症反应密切相关，因此血液学检验指标能够较为客观地反映机体炎症状态及疾病活动水平。目前研究中较多的指标包括白细胞计数(white blood cell count, WBC)、中性粒细胞百分比(percentage of neutrophils, NEUT%)、淋巴细胞百分比(lymphocyte percentage, LYMPH%)、血小板计数(platelet count, PLT)、红细胞计数(red blood cell count, RBC)、红细胞沉降率(erythrocyte sedimentation rate, ESR)及C反应蛋白(C-reactive protein, CRP)等^[1-2]。其中，WBC 和 NEUT%升高提示先天免疫系统活化及炎症细胞募集增强；LYMPH%变化则反映适应性免疫调节失衡；PLT 除参与凝血功能外，还可通过释放炎症介质参与银屑病皮损形成；RBC 变化则可能与长期炎症状态及机体代谢异常有关^[3]。简单来说，这些指标虽然不能单独作为确

诊依据，但能够从炎症程度、免疫状态及疾病分型等多个层面为临床提供参考信息，因此在辅助诊断和病情评估中具有重要价值。

张昌森等^[4]研究对寻常型、脓疱型、红皮病型及关节病型银屑病患者血液学指标进行了比较分析，结果显示，不同亚型患者在 ESR、CRP、WBC、NEUT% 等指标方面存在显著差异，如关节病型患者 CRP 水平明显高于其他亚型，提示其全身炎症反应更为活跃；红皮病型患者 WBC 及尿酸水平升高更为突出，而脓疱型患者则表现出不同程度的炎症指标波动。上述指标有助于银屑病临床分型及病情严重程度判断。目前研究纳入了多种常规且易于获取的血液学指标，能够较全面地展示银屑病的实验室特征，具有较好的临床实用价值。

二、血液学检验指标在银屑病患者临床诊断中的应用

血液学检验在银屑病临床诊断中主要发挥辅助疾病识别、评估炎症活动程度及辅助临床分型的作用。在临床实践中，当患者出现边界清晰的红斑鳞屑性皮损时，临床可在采集血液样本后通过实验室检测 WBC、CRP 等指标，通过分析炎症反应水平判断疾病活动状态。对于疑似重症或特殊类型银屑病患者，若 CRP、ESR 持续升高，同时伴随 WBC 及 PLT 异常增高，往往提示机体存在较强的系统性炎症反应，辅助评估病情严重程度及临床分型^[5]。由于目前尚缺乏具有高度特异性的单项实验室诊断标准，因此银屑病的实验室诊断更多依赖多项血液学指标联合分析，并结合临床表现及病理结果进行综合判断，从而提高诊断准确性。

马娇等^[6]研究纳入 68 例银屑病患者与 68 例健康体检者进行比较，结果显示银屑病患者 WBC、NEUT 及 CRP 水平显著高于健康对照组，而 RBC 差异无统计学意义。这说明上述炎症相关指标能够反映疾病发生过程中机体的免疫炎症状态，对于银屑病的辅助诊断具有一定价值。郭庆浩^[7]在其研究中对 74 例银屑病患者和 74 例健康人群进行了分析，结果发现患者组 WBC、NEUT 及 CRP 水平明显高于正常组，其中 WBC 为 $8.14 \times 10^9/L$ ，NEUT 为 69.54%，CRP 为 13.29 mg/L，差异均具有统计学意义。研究再次指出血液学检验指标联合检测上述指标有助于银屑病的识别。

现有研究较一致证实 WBC、NEUT、CRP 及 ESR 等血液学检验指标在银屑病辅助诊断中的应用价值，其优势在于检测流程规范、样本获取方便且能够动态反映疾病活动状态。不过，这些指标均属于非特异性炎症标志物，易受感染、代谢异

常及其他免疫性疾病影响,尤其在合并细菌感染、肥胖、高尿酸血症或类风湿性疾病时亦可出现类似变化,因此单项指标难以作为独立诊断依据^[8]。

结论

血液学检验指标能够从炎症反应、免疫状态及疾病活动程度等多个层面反映银屑病的病理变化,在辅助诊断、病情监测及预后评估中具有较高应用价值。现有研究已证实多项指标与疾病发生发展存在密切关联,但单一指标的特异性和稳定性仍有提升空间。未来,研究应进一步加强多中心、大样本验证,同时推动血液学指标与免疫学标志物、分子生物学技术及智能分析模型的融合应用。即实验室诊断正在从单项检测向综合评价转变,这也将为银屑病的早期识别和精准诊疗带来更多可能。

参考文献

- [1]袁锐,孙起超,安月鹏,等.蜈蚣败毒饮对银屑病不同血分证型患者皮损指数、中医证候评分及血液学检验指标的影响[J].中医药学报,2023,51(7):84-90.
- [2]严陈燚.银屑病患者血液学检验指标变化特点与检验在临床诊断和治疗中的价值探究[J].健康忠告,2025,19(17):30-32.
- [3]于春秀.银屑病患者其血液学检验指标变化特点与检验在临床诊断和治疗中的价值探究[J].健康之友,2021(9):28.
- [4]张昌森,严子泳.不同银屑病亚型患者血液学检验指标变化及其意义[J].心电图杂志(电子版),2020,9(3):155-156.
- [5]陈祯祥,赖平,伦宪鹏,等.血清 IL-17、PCT、IL-6 水平对寻常型银屑病患者疾病活动性和预后转归的评估价值[J].中国实验诊断学,2026,30(5):673-678.
- [6]马娇,王文俊,周立波.银屑病患者血液学检验指标的特征及临床意义[J].母婴世界,2021(17):8.
- [7]郭庆浩.银屑病患者血液学检验指标特点及临床意义[J].临床检验杂志(电子版),2020,9(1):133-134.
- [8]张苗.银屑病患者血液学检验指标的特征及临床价值[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(8):181-183.