

康复新液联合重组人表皮生长因子凝胶治疗重型复发性阿弗他溃疡的临床研究

陈思思

湖北省钟祥市中医医院口腔科 湖北 钟祥 431900

摘要：目的：探讨康复新液联合重组人表皮生长因子凝胶治疗重型复发性阿弗他溃疡的临床效果。方法：试验者为我院 2025 年 01 月-2025 年 12 月收治的重型复发性阿弗他溃疡患者(共计 80 例)，经随机抽样法分为对照组（n=40 例，采取康复新液治疗）、观察组（n=40 例，采取康复新液+重组人表皮生长因子凝胶治疗），比较 2 组临床效果。结果：观察组治疗总有效率比对照组呈更高水平（ $P<0.05$ ）。结论：针对重型复发性阿弗他溃疡患者，康复新液+重组人表皮生长因子凝胶治疗，可有效提高疗效，值得今后大力应用。

关键词：康复新液；重组人表皮生长因子凝胶；重型复发性阿弗他溃疡；疗效

重型复发性阿弗他溃疡是口腔黏膜高发疑难病症，其特点为创面大、痛感剧烈、反复发作、愈合周期长等，常规对症治疗效果有限，病情反复，给患者进食、语言功能以及身心健康带来严重影响^[1]。现阶段，临床多应用单一黏膜修复药物治疗，整体愈合速度慢，且复发率偏高，无法满足临床治疗需求。康复新液与重组人表皮生长因子凝胶均为黏膜修复常用药物，二者联合应用，有望发挥协同修复价值。基于此，本文展开进一步研究，为今后相关患者的治疗提供有力参考现报告如下：

1.资料与方法

1.1 一般资料

试验者为我院 2025 年 01 月-2025 年 12 月收治的重型复发性阿弗他溃疡患者(共计 80 例)，经随机抽样法分为对照组、观察组，各 40 例。对照组：男女占比 22:18，年龄 22-52（ 45.14 ± 2.73 ）岁，病程 2-60（ 32.13 ± 2.11 ）d。观察组：女占比 23:17，年龄 21-52（ 45.04 ± 2.67 ）岁，病程 2-62（ 32.22 ± 2.36 ）d。2 组数据无差异（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：确诊为重型复发性阿弗他溃疡征者；患者及家属签字同意；报经我院相关科室批准。

排除标准：合并口腔感染患者；对本次应用的药物过敏患者；恶性肿瘤患者；凝血异常患者。

1.2 方法

对照组单纯采取康复新液（生产厂家：昆明赛诺制药股份有限公司， 国药准字 Z53020054，规格：100ml）治疗，指导患者每天三餐后、睡前清洁口腔，取 10ml 康复新液含漱，含漱 3min 后咽下，一天四次，连续治疗 7d。

观察组采取康复新液+重组人表皮生长因子凝胶（生产厂家：桂林华诺威基因药业有限公司，国药准字 S20020111，规格：10g）治疗。康复新液使用方法和对照组完全相同。指导患者含漱后，擦干溃疡创面水分，取适量重组人表皮生长因子凝胶，均匀涂抹在溃疡创面，每天晨起、午睡前、睡前各涂抹一次，一天三次，连续治疗 7d。

1.3 观察指标

对比 2 组患者的临床疗效。具体判定如下：治疗后，患者溃疡创面缩小 $\geq 85\%$ ，疼痛症状基本消退，口腔功能恢复正常，即显效；患者溃疡创面缩小 30%-69%，疼痛明显减轻，即有效；未达上述标准者，即无效。治疗总有效率等于显效率加有效率之和。

1.4 统计学方法

将临床疗效纳入到 SPSS20.0 软件中，以“%”呈现，经 χ^2 检验， $P<0.05$ 为有统计学意义。

2.结果

2.1 临床疗效

从表 1 得出，观察组治疗总有效率比对照组呈更高水平，存在明显差异（ $P<0.05$ ）。

表 1. 比对组间临床疗效[n(%)]					
组别	例数	显效	有效	无效	治疗总有效率
观察组	40	24（60.00）	14（35.00）	2（5.00）	38（95.00）
对照组	40	16（40.00）	16（40.00）	8（20.00）	32（80.00）
χ^2	-	-	-	-	4.114
P	-	-	-	-	0.043

3.讨论

重型复发性阿弗他溃疡是口腔科顽固黏膜病，溃疡创面大、愈合慢、痛感强烈，易反复发作，严重干扰患者日常饮食与交流，还易诱发焦虑、降低生活质量。目前临床暂无根治药物，常规对症治疗效果有限，因此探索更有效的联合用药方案十分必要。

上述得出，观察组治疗总有效率比对照组呈更高水平（ $P<0.05$ ）。源于两种药物可形成协同作用。康复新液作为中成药，能通利血脉、养阴生肌，改善创面微循环、减轻炎症；重组人表皮生长因子凝胶可刺激上皮细胞增殖分化，加速肉芽组织生长、快速镇痛消肿。

单一用药作用维度有限，难以应对深大重型溃疡，而二者联用可从抗炎、改善循环、促进黏膜再生多方面修复创面，互补短板。该结果和临床报道一致^[2]。

综上，康复新液联合重组人表皮生长因子凝胶治疗 重型复发性阿弗他溃疡，疗效确切，能迅速减轻症状，促进创面愈合，值得肯定。

参考文献：

[1]卢洋,苑艺芳,李娟,等.局部涂抹益生菌芦荟发酵凝胶联合康复新液治疗复发性阿弗他溃疡的效果[J].中国实用医刊,2024,51(19):111-114.

[2]张丽丽,张伟伟,蒋焕.重组牛碱性成纤维细胞生长因子凝胶联合康复新液治疗复发性口腔溃疡患者的效果[J].中国民康医学,2023,35(20):19-22.