

协同护理在帕金森病患者渐进式康复护理中的应用效果

杨璐

安徽医科大学第四附属医院 安徽省合肥市巢湖市 238000

摘要：目的：分析协同护理在帕金森病患者渐进式康复护理中的应用效果。方法：选取 2025 年 1 月~2026 年 2 月我院收治的 80 例帕金森病患者，对照组 40 例患者采取常规护理，观察组 40 例患者采用协同护理。结果：帕金森综合评分量表评分显示，观察组明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：协同护理模式在帕金森病患者的全面康复进程中，能有效提升康复护理干预支持，从而切实改善患者的生活质量与长期预后。

关键词：帕金森病；协同护理；护理效果

帕金森是一种神经退化症，发病以老年人为主，患者的自我管理能力会下降，且不愿意与人沟通。目前，帕金森病的临床治疗主要依靠药物干预和系统性的康复训练作为核心手段，这两种方法相辅相成，能有效缓解患者的运动症状、控制病情发展，帮助患者维持或恢复日常生活功能，最大程度地提升他们的整体生存质量与生活幸福感。但因为帕金森疾病需要很长时间的治理，护理的好坏影响着患者健康和生活质量，对患者进行协同护理可是通过激发病人的主动性，引导参与到疾病保健护理中，能大大提高护理质量和患者预后。

1.1 一般资料

选取我院（2025.1-2026.2）收治的 80 例帕金森病患者，分为两组后各 40 例。观察组患者年龄 54~77 岁，平均（ 66.19 ± 2.07 ）岁。对照组患者年龄 53~76 岁，平均（ 66.45 ± 2.30 ）岁。两组经对比一般资料差异 $P>0.05$ ，具有可比性。

纳入标准：一般资料完整；确诊为帕金森病；知情研究内容。

排除标准：凝血功能障碍；合并恶性肿瘤患者。

1.2 方法

对照组常规护理：指导患者开展常规康复训练，主要包括语言康复、肢体康复等内容^[1-2]。

观察组协同护理：（1）健康教育:护理人员对患者及家属进行帕金森病相关知识宣教,全面了解每位帕金森病患者的运动功能障碍情况和认知状态,并对可能出现的并发症及应对策略进行讲解,通过鼓励、安抚等方式消除患者和家属的焦虑情绪。（2）渐进式康复：①指导患者进行肢体功能训练，先从四肢关节旋转和屈伸等被动训练开始，每天训练半小时，然后依据患者的耐受情况进行主动训练，逐渐提升训练的时间和训练难度。②指导患者进行发音训练，单个汉字，然后过渡到断句，后续进行正常的交谈会话。患者家属也要多与患者谈话，鼓励患者说出自己的想法^[3-4]。③护理人员可以指导患者进行数字卡片排序，不断增加记忆难度。或者利用互动游戏形式鼓励患者算出比较简单的数字加减，再按照患者的执行能力逐步将难度增加为计算难度。

1.3 观察指标

参照帕金森综合评分量表评分，分别两组患者护理前、后进行评估，并将评分进行比较。

1.4 统计学分析

采用 SPSS25.0 统计学软件进行数据处理，计量资料用（±s）表示，采用 t 检验；计数资料百分率表示，用 X² 检验，以 P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 帕金森综合评分量表评分

观察组帕金森综合评分量表评分明显低于对照组（P<0.05），见表 1。

表 1 帕金森综合评分量表评分对比

组 别	日常活动（分）				心理、行为及精神（分）				运动功能（分）	
	（n=40）		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	34.95	±	25.12	±	10.16	±	6.72	±	40.42±	28.65±
	2.36		1.83		1.25		1.13		3.24	2.30
对照组	32.36	±	30.27	±	10.19	±	8.36	±	40.30±	34.53±
	1.69		1.25		1.36		1.06		5.28	2.58
t	0.362		13.937		0.324		5.166		0.351	11.271
p	0.354		0.001		0.373		0.001		0.362	0.001

3 讨论

帕金森是神经内科最多见的老年中枢神经系统病变之一，该病具有不可逆性的疾病特点^[5-6]。帕金森患者会有明显的肢体运动障碍、神经认知功能障碍等表现，病情的持续加重可严重影响老年人的生活质量。为改善帕金森病患者预后，患者需长期接受治疗和有效的健康护理干预，这对疾病康复、运动功能改善均有积极的意义。

协同护理模式是一种以病人为中心的新的护理模式，通过于患者建立良好的护患关系，通过营造人性化的环境。并在护士和家属的协同帮助下，通过激发患者的主动性，将患者引导到疾病保健护理当中，逐步提升患者的自我管理能力和遵从性，进而提高护理质量，改善生活品质和预后。

渐进式康复护理则以患者自身状况、病情恢复特点等为根据，以患者实际耐受、适应情况制定循序渐进的康复干预方案，并逐渐提升康复锻炼时间与锻炼难度。这种康复干预模式可有效刺激患者的肌肉神经元，改善肢体血液循环及运动状态，提高患者运动、认知功能恢复效果，进而促进病情康复。

文中观察组患者接受协同护理，患者的帕金森综合评分量表评分改善显著，与对照组患者接受常规护理后形成明显的数据差异，（P<0.05）。由此表明，协同护理的介入强调了临床护理中的主导作用，患者能从传统的被动接受转变到积极参与中，让患者慢慢恢复身体功能。综上所述，通过协同护理可为帕金森患者提供更加全面、个性化的康复护理方案，从而缓解负性情绪，改善运动能力和步态功能。

参考文献：

[1]黄金香.PDCA 健康教育结合渐进式康复干预对帕金森病患者生活质量的影响[J].当代医药论丛,2024,22(25):190-192.

[2]邓水莲,蒋璐,万亚丽.PAC 心理弹性理论干预联合渐进式康复护理在帕金森综合征患者中的应用效果[J].中西医结合护理（中英文）,2023,9(10):79-81.

[3]吴丽珍,陈运完,邢芳坛,等. 认知行为疗法在帕金森病病人脑深部电刺激术应激障碍干预中的应用[J].护理研究,2022,36(7):1240-1243.

- [4]何蓉,姜磊.虚拟现实平衡游戏联合渐进式康复护理在帕金森患者中的干预效果研究[J].生命科学仪器,2022,20(z1):192-193.
- [5]许艳,朱彤,胡喆,等.渐进式康复干预结合经颅磁治疗对帕金森病患者睡眠障碍及负性情绪的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(19):95-98.
- [6]姜慕蕾.协同护理模式对帕金森病患者自我护理和自我管理能力影响的效果观察[J].养生保健指南,2020,(16):149-150.