

术前别慌张，手术室护士陪你安心闯关

济宁市第一人民医院麻醉手术部 徐庆 山东济宁 272000

提到手术室，大多数人的第一印象都是冰冷的器械、明亮的无影灯、封闭的环境，还有藏在心底的紧张与恐惧。无论是微创手术还是常规手术，对每一位患者而言，手术都是一场未知的“闯关之旅”。焦虑、失眠、心慌、胡思乱想，是绝大多数患者术前的真实状态。有人担心手术疼痛，有人害怕手术意外，有人纠结术后恢复，还有人对陌生的手术室环境充满抵触。其实，手术从来不是患者一个人的孤军奋战，在层层无菌屏障之后，有一群默默守护的白衣天使——手术室护士，全程陪伴、全程守护、全程护航，帮大家卸下心理负担，安心闯过手术这道关卡。

很多人对手术室护士的认知存在误区，觉得护士只是简单传递器械、打扫卫生、配合医生操作，是手术中不起眼的辅助角色。但事实上，手术室护士是手术团队的核心纽带，是患者手术期间的“专属守护人”。从术前心理疏导、准备核查，到术中精细化护理、安全监护，再到术后复苏陪伴、细节交接，她们贯穿手术全程，用专业、细心与温柔，化解患者的恐惧，筑牢手术安全防线。

大多数患者的紧张情绪，其实从术前一晚就已经开始。很多患者会彻夜难眠，反复猜测手术流程，担心自己术中出现不适，甚至脑补各种意外场景。还有部分患者因为过度紧张，出现血压升高、心率加快、身体发抖等情况，不仅影响术前身体状态，还可能对手术推进造成影响。这时候，手术室护士的术前访视，就是安抚情绪、扫清顾虑的第一剂“定心丸”。术前一日，手术室护士会专门来到病房，一对一开展术前访视工作，这也是守护的开始。不同于医生专注于病情与手术方案，护士更关注患者的身心整体状态。她们会耐心自我介绍，用温和的语气打破患者对手术室的陌生感与距离感。很多患者会问“手术会不会很痛”，护士会清晰告知患者麻醉方式、麻醉效果，说明术中全程无痛，彻底打消疼痛顾虑；针对“手术需要多久”“术中会有什么感觉”“家人能不能陪同”等常见疑问，护士也会逐一科普，让患者对手术全程有清晰、具体的认知，不再被未知恐惧困扰。

除了心理疏导，术前访视还会完成全面的身体评估和准备指导。护士会仔细查看患者的检查报告，了解患者的过敏史、既往病史、身体基础状况，排查手术潜在风险。同时，详细告知术前禁食禁水时间、皮肤准备、衣物穿戴、个人物品处理等注意事项。很多患者不清楚术前禁食禁水的意义，护士会耐心解释，说明这是为了避免术中呕吐、误吸，保障手术安全，让患者主动配合准备工作，而非被动遵守规定。对于高龄患者、儿童患者或者心理素质较差

的患者，护士会加倍耐心，反复安抚，给予鼓励与陪伴，帮患者建立手术信心。当患者被接入手术室，也是紧张感最强烈的时刻。陌生的封闭环境、整齐的手术器械、忙碌的医护人员，很容易让人瞬间心慌、手足无措。此时，手术室护士会第一时间来到患者身边，主动牵手安抚，用温柔的话语缓解患者的紧张情绪。“别害怕，我们一直陪着你”“手术很顺利，很快就会结束”，简单的几句话，却能极大抚平患者的不安。

进入手术间后，护士会全程陪伴患者完成体位摆放、皮肤消毒、输液监护等术前准备工作。很多手术需要摆放特殊体位，部分体位会带来酸胀、压抑等不适感，患者容易产生烦躁情绪。护士会耐心讲解体位摆放的必要性，轻柔协助患者调整姿势，在不影响手术操作的前提下，最大限度提升患者的舒适度，适当垫软枕、固定肢体，避免患者术中受压损伤。麻醉开始阶段是很多患者最紧张的环节，担心麻醉穿刺疼痛、担心麻醉后意识不清。护士会全程守在患者身旁，一边配合麻醉医生开展工作，一边和患者轻声交流，转移其注意力，同时密切观察患者的面色、心率、情绪变化，及时给予安抚。很多患者都是在护士温柔的安抚声中，平稳进入麻醉睡眠状态，彻底告别术前焦虑。

患者进入麻醉状态后，紧张情绪消失，但手术室护士的守护工作丝毫没有松懈，反而进入最严谨、最专注的状态。手术台上，主刀医生专注操作，而手术室护士则承担着安全守护者、流程衔接者、细节把控者的多重角色，全方位守护患者的生命安全。器械护士会全程精准配合手术操作，提前整理、清点所有手术器械、敷料、耗材，确保器械齐全、无菌、完好。手术过程中，精准、快速传递每一件器械，配合医生完成每一步操作，同时严格把控无菌原则，杜绝术中感染风险。一台手术的顺利推进，离不开器械护士分毫不差的默契配合，她们熟悉每一台手术的流程细节，提前预判医生操作需求，全程高效配合，为手术提速、为安全兜底。

巡回护士则是手术间的“全能守护者”，全程监护患者的生命体征，密切关注血压、心率、血氧等各项指标的变化，一旦出现异常，第一时间预警、配合处理。同时，负责术中物品补给、环境调控、设备监护，严格执行手术安全核查制度，在手术开始前、术中、手术结束后，多次核对患者信息、手术部位、手术方式，杜绝差错事故发生。很多患者不知道，在自己沉睡的这段时间里，护士们始终紧绷神经，不放过任何一个细节。小到患者肢体的保暖、皮肤的保护，大到术中用药、输血核对、设备运行监测，每一个环节都层层把关。手术室温度较低，护士会主动为患者遮盖无菌单、做好保暖，避免患者术中受凉；针对长期卧床、体位固定的患者，会提前做好受压部位防护，预防压疮、神经损伤等并发症。她们用极致的细心，守护着患者术中的每一秒安全。

手术结束并不是守护的终点，手术室护士的暖心陪伴，会一直延续到患者顺利苏醒、安全转出手术室。手术结束后，护士会第一时间清理患者伤口、整理衣物，轻柔擦拭患者皮肤，妥善固定引流管、输液管路，避免管路脱落、扭曲。随后将患者平稳转运至复苏室，全程陪伴患者苏醒。

患者苏醒过程中，容易出现烦躁、头晕、疼痛不适等情况，也会因身处陌生环境产生恐慌。复苏室护士会时刻守护在旁，轻声呼唤患者，告知手术已经顺利结束，耐心安抚患者情绪。同时持续监测生命体征，观察意识状态、伤口出血情况、肢体活动情况，及时处理疼痛、恶心、头晕等术后不适，直到患者生命体征平稳、意识完全清醒，符合转运标准。在转运回病房的过程中，护士会全程陪同，与病房护士做好详细的交接工作，精准告知手术情况、术中生命体征、术后注意事项、管路护理要点等，实现护理工作的无缝衔接，让患者回到病房后可以继续得到专业、连贯的护理服务。一台成功的手术，离不开医生的精湛医术，更离不开手术室护士全程、全方位的细致守护。她们没有惊天动地的壮举，却在无影灯下日复一日坚守，用专业抵御风险，用温柔消解恐惧，用细节守护生命。对于患者而言，手术是一场忐忑的闯关，但因为手术室护士的陪伴，这场闯关不再孤单、不再惶恐。

很多患者术后回忆手术经历，最深刻的不是手术的紧张，而是护士温柔的安抚、坚定的陪伴和细致的呵护。术前耐心答疑解惑、抚平焦虑，术中严谨把控细节、守护安全，术后温柔陪伴苏醒、贴心交接，她们用平凡的坚守，为每一位手术患者筑牢安全屏障、撑起安心护盾。其实，手术室从来不是冰冷的空间，这里藏着最温暖的守护。在此也想告诉每一位需要接受手术的患者：不必过度慌张，不必过度焦虑。从你进入手术室的那一刻起，就有一群专业、温柔的护士为你保驾护航，全程陪伴、全程守护，陪你从容闯关、安心康复，静待痊愈归来。