

食管癌患者放疗期间应用临床护理效果的研究

夏懿欣

上海中医药大学附属龙华医院 200032

【摘要】：目的 探讨临床针对性护理在食管癌放疗患者中的应用效果。方法 回顾性选取 2025 年 4 月—2026 年 3 月上海中医药大学附属龙华医院收治的食管癌放疗患者 72 例，采用随机数字表法分为观察组和对照组，每组各 36 例。对照组实施常规康复干预，观察组实施临床针对性护理。比较两组患者营养指标及放射性损伤发生情况。结果 干预后，观察组血清白蛋白、前白蛋白、血红蛋白水平均高于对照组（ P 均 <0.05 ）；观察组放射性食管炎、放射性皮炎发生率低于对照组（ $P<0.05$ ）。结论 临床针对性护理可有效改善食管癌放疗患者营养状况，降低放射性损伤发生率。

【关键词】：食管癌；放射治疗；临床针对性护理；营养指标；放射性损伤

食管癌是我国常见的消化道恶性肿瘤，放射治疗是局部晚期食管癌的核心治疗手段之一。然而，放疗期间患者常因肿瘤本身消耗、吞咽困难及放射线对正常组织的损伤，出现营养不良、放射性食管炎、放射性皮炎等并发症，严重影响治疗耐受性和生活质量。如何通过有效的护理干预减轻放疗不良反应、改善患者营养状况，已成为临床护理工作的重要课题。近年来，国内外学者围绕食管癌放疗护理开展了大量研究。研究表明，个性化饮食营养护理可改善老年进展期食管癌患者的营养状况；标准化护理能降低放射性皮炎、食管炎发生率；综合护理干预对缓解吞咽疼痛、减轻癌因性疲乏具有积极作用。然而，现有研究多聚焦于单一护理措施，缺乏针对食管癌放疗全程、多维度症状的系统性护理方案。本研究基于上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科“扶正治癌”学术思想及中医护理技术特色，构建临床针对性护理方案，探讨其在食管癌放疗患者中的应用效果，以期为临床护理实践提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性选取 2025 年 4 月—2026 年 3 月于上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科接受放疗的食管癌患者 72 例为研究对象。纳入标准：①经病理学检查确诊为食管鳞状细胞癌；②初次接受根治性放疗或放化疗联合治疗；③卡氏功能状态评分 ≥ 60 分；④意识清楚，无认知障碍；⑤知情同意并签署知情同意书。排除标准：①既往有胸部放疗史；②合并其他恶性肿瘤；③严重心、肝、肾功能不全；④远处转移；⑤中途退出或转院。采用随机数字表法将 72 例患者分为观察组和对照组，每组各 36 例。观察组中，男 26 例，女 10 例；年龄 52~79 岁，平均（64.37 $\pm$ 6.28）岁；病变部位：颈段 6 例，胸上段 12 例，胸中段 14 例，胸下段 4 例；TNM 分期：II 期 16 例，III 期 20 例。对照组中，男 27 例，女 9 例；年龄 51~78 岁，平均（65.12 $\pm$ 6.03）岁；病变部位：颈段 5 例，胸上段 13 例，胸中段 15 例，胸下段 3 例；TNM 分期：II 期 15 例，III 期 21 例。两组患者性别、年龄、病变部位、分期等一般资料比较，差异均无统计学意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。本研究经医院伦理委员会批准。

限制在 700 字符

1.2 方法

两组患者均接受直线加速器调强放疗，总剂量 50~66 Gy，分 25~33 次完成，每周照射 5 次。对照组实施常规康复干预：①入院宣教，向患者及家属介绍放疗相关知识、注意事项及可能发生的不良反应；②饮食指导，建议进食高蛋白、高热量、易消化的软食或半流质饮食，避免粗糙、过烫、辛辣刺激性食物；③皮肤护理，告知患者保持照射区皮肤清洁干燥，穿着宽松棉质衣物，避免搔抓、日晒及使用刺激性洗护用品；④口腔护理，指导患者饭后漱

口，保持口腔清洁；⑤心理支持，常规沟通交流，了解患者心理状态并给予安抚。

观察组在对照组基础上实施临床针对性护理：①个体化营养护理。放疗前行营养风险筛查，根据评估结果及吞咽功能分级制定方案。经口进食满足 60%以上能量需求者，采用少食多餐模式，每日 6~8 次；经口进食不足者，予鼻饲管或胃造口行肠内营养支持，营养泵匀速输注，每周监测营养指标。②放射性食管炎护理。每日评估吞咽疼痛，轻者餐前服康复新液，餐后含漱地塞米松利多卡因液；重者予镇痛及流质凉食。③放射性皮炎阶梯护理。0~I 级喷涂表皮生长因子；II 级加用透明质酸敷料；III 级予碘伏消毒后涂抹磺胺嘧啶银乳膏。④中医特色技术。耳穴压豆（神门、食管、脾、胃），每日按压 3~5 次；穴位按摩（内关、足三里、中脘），每穴按揉 2~3 min；中药口腔护理液（金银花、甘草、麦冬）含漱。⑤心理康复干预。每周团体心理支持及正念呼吸训练，指导患者记录康复日记。

1.3 观察指标

（1）营养指标。分别于干预前（放疗开始前）及干预后（放疗结束后第 2 天）采集患者清晨空腹静脉血 3 mL，检测血清白蛋白、前白蛋白及血红蛋白水平。采用全自动生化分析仪进行检测。（2）放射性损伤发生情况。记录两组患者放疗期间放射性食管炎及放射性皮炎的发生情况。放射性食管炎分级采用不良事件通用术语标准 5.0 版进行评定，放射性皮炎分级采用放射治疗肿瘤协作组标准进行评定。统计≥2 级放射性食管炎和≥2 级放射性皮炎的发生例数。

1.4 统计学方法

采用 SPSS26.0 软件，计数资料以 n（%）表示，行 χ^2 检验；计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，行 t 检验。P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者营养指标比较

干预前，两组患者血清白蛋白、前白蛋白及血红蛋白水平比较，差异均无统计学意义（P>0.05）。干预后，观察组血清白蛋白、前白蛋白及血红蛋白水平均高于对照组，差异有统计学意义（P<0.05）。见表 1。

表 1 两组患者干预前后营养指标比较

组别	例数	白蛋白(g/L)	前白蛋白(mg/L)	血红蛋白(g/L)
观察组	36			
干预前		33.62±4.18	182.37±28.64	118.43±9.27
干预后		36.91±3.52	216.83±24.71	124.76±8.54
对照组	36			
干预前		34.01±3.96	184.52±27.93	117.92±9.63
干预后		34.28±4.07	194.26±26.38	118.34±9.06

2.2 两组患者放射性损伤发生情况比较

观察组≥2 级放射性食管炎发生率为 13.89%，低于对照组的 36.11%；观察组≥2 级放射性皮炎发生率为 11.11%，低于对照组的 30.56%，差异均有统计学意义（P<0.05）。见表 2。

表 2 两组患者放射性损伤发生情况比较

组别	例数	≥2 级放射性食管炎	≥2 级放射性皮炎
观察组	36	5（13.89）	4（11.11）
对照组	36	13（36.11）	11（30.56）
χ^2 值		4.689	4.126
P 值		0.030	0.042

3 讨论

食管癌放疗患者常面临营养不良与放射性损伤的双重挑战。放射线损伤食管黏膜及皮

肤，导致吞咽疼痛、进食困难，进而加重营养不良，形成恶性循环。本研究构建的临床针对性护理方案在改善营养状况和控制放射性损伤方面取得较好效果。

本研究发现，干预后观察组血清白蛋白、前白蛋白及血红蛋白水平均显著高于对照组，表明临床针对性护理可有效改善患者营养状况。分析其原因：个体化营养护理根据患者吞咽功能分级制定方案，经口进食不足者及时启动肠内营养支持，避免了能量及蛋白质摄入不足；营养泵匀速输注减少了消化道不耐受反应，提高了依从性。同时，放射性食管炎护理有效减轻了吞咽疼痛，保障了进食能力。中医穴位按摩（内关、足三里）具有健脾和胃、促进消化吸收的作用，耳穴压豆可缓解恶心呕吐、增进食欲，为营养改善提供了辅助支持。在放射性损伤控制方面，观察组 ≥ 2 级放射性食管炎和放射性皮炎发生率均显著低于对照组。康复新液及硫糖铝凝胶可在食管黏膜表面形成保护膜，减少刺激；含地塞米松的含漱液抑制局部炎症反应，减轻水肿与疼痛。放射性皮炎阶梯护理根据皮肤反应分级采取递进式干预，早期使用表皮生长因子促进修复，中重度时及时抗感染及创面护理，避免了损伤加重。中药口腔护理液（金银花、麦冬、甘草）具有清热解毒、滋阴润燥功效，对预防放射性口腔黏膜炎及间接减轻食管炎症也有积极作用。耳穴压豆、穴位按摩等中医护理技术简便易行、费用低廉，与现代护理措施相结合，形成了具有中西医结合特色的临床针对性护理方案。

综上所述，临床针对性护理可有效改善食管癌放疗患者的营养状况，降低放射性食管炎及放射性皮炎的发生率。该方案整合了营养管理、症状护理及中医特色技术，具有较好的临床推广价值。

参考文献：

- [1]马进进.主题引导式护理活动对食管癌放疗患者希望水平及自我效能的影响[J].当代护士(中旬刊),2023,30(01):80-82.DOI:10.19792/j.cnki.1006-6411.2023.02.021.
- [2]罗凤,刘辉,王东梅,等.整合式心理护理联合综合性营养干预对食管癌术后放疗患者心理健康状况营养状况及癌因性疲乏的影响[J].临床心身疾病杂志,2023,29(01):124-130.
- [3]陈烘,邹端萍,黄琼英,等.主题引导式护理活动对行放射治疗食管癌患者自我效能感及希望水平的影响[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(12):184-186.
- [4]范菊芬,沈小英,傅晓炜,等.多模态运动在食管癌合并糖尿病患者放疗期间肠内营养的应用效果[J].重庆医学,2024,53(05):748-753.
- [5]仲召颖,王焱,张兰胜,等.基于循证理论的营养管理护理对食管癌放疗患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(02):155-157.