

标准化儿童保健干预对婴幼儿生长、神经及运动发育的影响分析

胡天喜

民乐县妇幼保健院 甘肃省张掖市 734500

【摘要】目的：分析标准化儿童保健干预对婴幼儿生长、神经及运动发育的影响。

方法：2025 年 1 月到 2025 年 12 月，我院共接受体检及保健管理的婴幼儿，共计人数 86 例，以随机分组方式均分为两组，即对照组（常规儿童保健干预），观察组（标准化儿童保健干预）。对比两组婴幼儿生长发育指标、神经发育评分及运动发育情况。**结果：**观察组体格生长指标优于对照组，发育评分高于对照组，发育异常发生率低于对照组，两组间对比所得的 P 值小于 0.05，表明此差异具备统计学意义。**结论：**对婴幼儿实施标准化儿童保健干预，可有效促进婴幼儿体格生长，改善神经功能与运动发育水平，降低发育迟缓风险，值得推广应用。

【关键词】 标准化儿童保健干预；婴幼儿；生长发育；神经发育；运动发育

婴幼儿时期是身体、神经及运动机能迅猛发展的黄金阶段，同时也是其身心健康塑造的重要时期^[1]。在这一时期，孩子们的各个器官尚未发育成熟，免疫系统相对薄弱，容易受到营养状况、所处环境以及疾病等多重因素的侵扰，进而引发生长、神经及运动方面的发育异常。若未能及时进行干预，将会对其未来的成长产生长远的不利影响^[2]。因此，实施科学且规范的护理措施，对于确保婴幼儿健康成长具有举足轻重的意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2025 年 1 月到 2025 年 12 月，我院共接受体检及保健管理的婴幼儿，共计人数 86 例，以随机分组法将其平均分为两组，对照组人数 43 例，患者年龄范围为（0.3 至 2）岁，平均年龄为（1.15±4.10）岁，观察组人数 43 例，患者年龄范围为（0.4 至 2）岁，平均年龄为（1.2±4.00）岁，组间基线数据比较显示 $P>0.05$ ，符合研究设计要求。

1.2 方法

对照组采用常规儿童保健干预。观察组实施快标准化儿童保健干预，其具体操作流程如下：1）体格发育监测：为每位婴幼儿创建个人健康档案，每月定期

测量身高、体重、头围、胸围等身体指标，详细记录数据并绘制出生长曲线图，以便动态地评估其发育状况。针对儿童出现的生长迟缓、营养失衡、体重超标等异常状况，需深入剖析其成因，并量身定制营养改善计划，同时调整不恰当的喂养模式。2) 营养干预：依据婴幼儿成长阶段实施分阶段喂养指引，0至6个月期间确保纯母乳喂养，并规范哺乳的姿势与频率。超过6个月的婴儿则应逐步引入辅食，严格遵循科学喂养准则，确保各类营养素及微量元素的均衡摄入，以预防营养相关疾病，同时纠正孩子挑食、偏食及过度喂养等不良习惯。3) 神经发育干预：依据神经科学的发展规律，通过视觉、听觉及触觉等多感官刺激，实施早期干预策略。针对低月龄婴儿开展感官刺激训练，为1岁以上幼儿设计语言发展、认知启蒙及情绪管理课程，指导家长通过日常互动实施科学陪伴，借助绘本共读、游戏互动等方式促进儿童认知建构、语言发展及情绪调节能力提升。4) 运动发育干预：对照运动发育里程碑开展分阶段训练，按月龄循序渐进开展头部控制、体位转换、自主爬行、独立行走及精准抓握等专项训练。通过亲子肢体互动游戏，强化婴幼儿肌肉力量与身体协调性，系统提升大运动及精细动作发展水平。

1.3 观察指标

观察对比体格生长指标，发育评分，发育异常发生率。

1.4 统计学分析

本文使用 SPSS 24.0 统计软件来处理数据，计量资料用均值±标准差表示，组间差异性用独立样本 t 检验或者卡方检验（ χ^2 检验）来检验，计数资料用百分比（n%）来描述， $P<0.05$ 设为统计学意义的标准。

2 结果

2.1 体格生长指标对比

观察组优于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 体格生长指标对比[（ $\bar{x}\pm s$ ）]

组别	例数	身高（cm）	体质量（kg）	身高（cm）
对照组	43	76.26±4.13	9.84±1.28	45.11±2.06
观察组	43	80.14±3.87	10.93±1.17	47.35±1.86

P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05
-----	---	--------	--------	--------

2.2 发育评分对比

观察组高于对照组，统计结果存在差异（ $P<0.05$ ），见表 2。

表 2 发育评分对比[分，（ $\bar{x}\pm s$ ）]

组别	例数	神经发育	大运动	精细运动
对照组	43	82.37±5.10	81.54±4.95	80.24±5.33
观察组	43	91.24±4.37	90.88±4.23	89.65±4.82
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 发育异常发生率对比

观察组低于对照组，统计结果存在差异（ $P<0.05$ ），见表 3。

表 3 对比发育异常发生率[n，（%）]

组别	例数	生长迟缓	运动落后	神经发育迟缓	总发生率（%）
对照组	43	3	2	3	8(18.60)
观察组	43	1	0	1	2(4.65)
P 值	-	-	-	-	<0.05

3. 讨论

婴幼儿阶段作为体格成长、神经发育及运动功能塑造的关键期，其发育质量对儿童远期智力水平、运动技能及身心健康发展具有决定性影响。临床研究证实，在婴幼儿早期实施科学且规范的保健措施，能切实避免其发育过程中可能遭遇的风险，充分激发其生长潜力，对推动儿童健康茁壮成长有着重大价值^[3]。标准化儿童保健干预是依据循证医学构建的，具备系统化、规范化与个性化特征的保健模式。它包含体格检查监测、营养搭配指导等诸多方面，能依据婴幼儿发育特性进行全程精准干预^[4-5]。

综上所述，为婴幼儿开展规范化的儿童保健干预措施，能够推动身体发育成长，提升神经机能与运动发展能力，减少发育迟缓的可能性，值得推广应用。

参考文献

- [1] 边海燕. 规范性儿童保健管理对婴幼儿生长发育的干预效果[J]. 中国妇幼保健, 2023, 38 (15): 2789-2792.
- [2] 鲍玲, 任军爽, 刘锦, 等. 儿童保健综合服务对婴幼儿生长发育和神经心理发育的影响[J]. 中国妇幼保健, 2022, 37 (20): 3778-3781.
- [3] 徐丽琼. 综合儿童保健干预对婴儿生长发育、营养性疾病发生率中的影响[J]. 中国妇幼保健, 2024, 39 (2): 312-315.
- [4] 刘金兰. 科学儿童保健对婴幼儿早期生长发育的影响与干预对策分析[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33 (22): 3428-3431.
- [5] 史耀疆, 宋倩楠, 张馨月, 等. 朝向高等级证据: 中国儿童早期发展领域的知识演进及贡献[J]. 华东师范大学学报 (教育科学版), 2024, 42 (11): 74-94.