

产科护理安全隐患分析及防范管理措施研究

郝建霞

山西省长治医学院附属和济医院 山西 长治 046000

【摘要】目的：分析产科护理安全隐患及防范管理措施的临床应用效果。**方法：**随机抽取我院产科接收的产妇 80 例作为研究对象，分组采取随机数字表法，共分成观察组 40 例和对照组 40 例，给予对照组常规护理管理，给予观察组安全隐患防范管理措施，对比分析两组最终取得的管理效果。**结果：**管理后，观察组的护理管理质量以及产妇遵医行为与对照组相比显著提高，产妇的焦虑程度与对照组相比明显减轻，护理不良事件以及产后并发症发生率均明显低于对照组，($P < 0.05$)。**结论：**在产科管理中开展安全隐患防范管理措施，可使临床管理质量得到进一步提升，增强产妇的身心舒适度与配合度，从而减少护理不良事件以及产后并发症发生。

【关键词】产科；护理安全隐患；防范管理措施；效果研究

产科护理是保障妇女妊娠至哺乳期健康的关键，要求护理人员具备专业知识和技能，同时关注产妇

及家庭心理需求。然而，产妇并发症、新生儿窒息等风险存在，且护理管理中存在资源配置不合理、流程不规范和人员素质不一等问题，亟待解决以提升护理质量，确保母婴安全^[1]。为提高临床护理管理质量，我科开展了护理安全隐患防范管理措施，并在文中总结了最终取得的管理效果：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2025 年 1 月至 2026 年 1 月期间我院产科接收的产妇 80 例作为研究对象，以随机数字表法分成观察组和对照组，每组各有 40 例。观察组产妇的年龄为 22 至 42 岁，平均年龄为 (32.00 ± 1.20) 岁；对照组产妇年龄在 22 至 41 岁之间，年龄均值为 (31.50 ± 1.30) 岁。两组产妇一般资料对比无显著差异 ($P > 0.05$) 存在临床可比性。

1.2 方法

对照组接受常规护理管理；观察组开展安全隐患防范管理措施，（1）加强孕期风险评估：通过详细询问病史、体格检查和必要的辅助检查，对孕妇进行全面的孕期风险评估，识别高危因素，制定个性化的护理计划。（2）优化产房环境：确保产房环境清洁、安静、舒适，配备先进的监护设备和紧急

抢救设施，以减少新生儿窒息等风险。（3）强化产程管理：密切监测产程进展，及时识别异常情况，如胎儿宫内窘迫、产程停滞等，并采取相应措施，如调整分娩体位、使用无痛分娩技术等。（4）实施产后出血预防：在分娩过程中，密切观察子宫收缩情况，及时识别出血征兆，采取宫缩剂、压迫止血等方法预防产后出血。（5）提高新生儿护理技能：加强新生儿护理人员的培训，确保能够迅速有效地处理新生儿窒息、低血糖等紧急情况。（6）加强母婴同室管理：鼓励母婴同室，便于母亲及时观察新生儿状况，同时提供母乳喂养指导，减少母婴分离带来的风险。（7）实施分娩镇痛管理：合理使用分娩镇痛药物，减轻产妇疼痛，降低因疼痛导致的并发症风险。（8）强化护理质量监控：建立护理质量监控体系，定期对护理流程、护理记录、护理效果等进行评估，及时发现和纠正问题。（9）提升护理人员应急能力：通过模拟训练、应急演练等方式，提高护理人员应对突发事件的应急处理能力。（10）加强医患沟通：建立良好的医患沟通机制，及时向产妇及其家属提供信息，增强患者对医疗护理的信任感和满意度。

1.3 观察标准

①评分指标：采取院内资质被调查问卷表评价，内容主要包含护理管理质量和产妇遵医行为，每一项指标的最高分值为 10 分，分值越高则表示指标越好。②焦虑程度：采取汉密顿(HAMA)量表进行评价，满分值 100 分，分值越高焦虑越重。③记录对比两组护理不良事件发生率以及并发症发生率。

1.4 统计方法

采取 SPSS25.0 软件处理两组数据, 计量指标用 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 通过 t 检验, 计数指标用 n (%) 描述, 运用 χ^2 检验, 最终两组数据对比显示 $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

管理前, 两组各项指标对比差异较小 ($P > 0.05$); 管理后, 观察组的护理管理质以及产妇遵医行为评分均高于对照组, 产妇焦虑程度评分低于对照组, 护理不良事件以及并发症发生率与对照组相比更低, ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组指标对比详情

($\bar{x} \pm s$ 、%)						
分 组	n	护理管理	遵医行为	焦虑程度	护理	并发
		质量(分)	(分)	(分)	不良 事件	症/%

		/%						
		管理 前	管理 后	管理 前	管理 后	管理 前	管理 后	管理 后
观察组	40	6.2 ± 0.2	9.6 ± 0.5	6.2 ± 0.8	9.5 ± 0.5	18.5 ± 2.2	9.3 ± 0.6	1 (2.5)
								1 (2.5)
对照组	40	6.3 ± 0.4	8.6 ± 0.3	6.1 ± 0.7	8.9 ± 0.4	18.6 ± 2.3	12.9 ± 1.1	7 (17.5)
								6 (15.0)
t/x ² 值		1.4142	10.8465	0.5949	5.9263	0.1987	18.1711	5.0000
P值		0.1613	0.0000	0.5536	0.0000	0.8430	0.0000	0.0253
								0.0478

3 讨论

产科护理特点突出母婴安全的重要性，涉及跨学科领域，注重心理需求，同时伴随高风险。然而，护理难度较大，因产妇病情多变、护理风险高，要求护理人员具备强烈的责任心、敏锐的观察力、良好的沟通技巧和团队协作。尽管常规护理管理覆盖面广，但存在专业人员素质不均、培训不足、资源配置不合理、流程不规范等问题，易引发护理差错和安全隐患^[2]。为提高临床产科护理服务质量，我

科开展了安全隐患防范管理措施，且最终取得了较好的管理效果。产科护理防范管理理念聚焦于以患者为中心，确保母婴安全，并通过加强专业培训、优化资源配置、完善流程和强化管理，旨在提升护理质量和工作效率^[3]。这些措施有效降低护理风险，提高母婴安全水平，增强护理人员素质，规范护理流程，从而确保产科护理工作的高效和安全，为产妇和新生儿提供更加优质的护理服务^[4]。

综上所述，在产科护理中开展风险管理模式，可使临床护理质量得到进一步提升，增强患者的身心舒适度与配合度，减少护理不良事件和并发症发生。

参考文献

- [1]管婷. 产科护理管理实施柔性管理的效果[J]. 中国卫生产业, 2025, 22(18):171-173.
- [2]宫红梅. 产科护理管理中安全文化理念的应用价值[J]. 中国卫生产业, 2025, 22(13):142-144, 156.
- [3]黄凤兰. 安全风险管理的在产科护理管理中的研究[J]. 临床护理进展, 2025, 4(12):101-102.
- [4]罗益娟, 王晓玲. 在产科护理管理中持续质量改进的运用[J]. 国际护理与健康, 2025, 6(7):37-38.

