

阴道炎患者健康教育护理的应用进展

李花

峰迭镇社区卫生服务中心 甘肃 甘南州 746300

摘要：阴道炎是女性高发妇科炎症，具有复发率高、迁延难愈的特点，不良生活习惯、认知不足、遵医行为差是病情反复的核心诱因。健康教育作为妇科临床优质护理的核心内容，可有效纠正患者错误认知、规范诊疗行为、降低复发风险。本文综述阴道炎患者健康教育护理的传统模式局限、新型干预模式、临床应用效果及未来发展趋势，旨在为临床优化阴道炎护理方案、提升疾病管控效果提供参考依据。

关键词：阴道炎；健康教育；护理干预；应用进展；复发率

一 引言

阴道炎是临床高发女性妇科感染疾病，分为细菌性、假丝酵母菌性、滴虫性及萎缩性等类型，以外阴瘙痒、分泌物异常、局部灼痛为典型症状，病情迁延易诱发盆腔感染，危害女性生殖健康。临床主要采用对症药物治疗，但患者疾病认知匮乏、用药及日常护理不规范，致使疾病复发率较高，单纯药物治疗远期疗效存在明显局限。

健康教育护理以患者为核心，通过系统化、个性化的知识普及与行为干预，帮助患者全面掌握疾病知识、诊疗要点及自我护理技能，是提升治疗依从性、减少病情复发的关键手段。随着护理模式的不断革新，阴道炎健康教育从传统单一宣教逐步转向多元化、精准化、智能化干预，临床应用价值显著提升。本文结合近年临床研究成果，对阴道炎健康教育护理的应用进展进行综述。

二 阴道炎传统健康教育护理模式及局限性

既往阴道炎临床健康教育多采用门诊口头讲解、发放纸质手册、集体讲座等传统形式，内容以疾病基础认知、基础用药和卫生护理为主，仅能初步填补患者基础认知空白，仅可满足基础护理工作需求。

但传统健康教育模式存在显著局限性，普遍存在形式固化、内容同质化问题，未结合患者年龄、病情、疾病分型制定个体化方案，干预针对性薄弱。宣教工作仅局限于院内就诊阶段，无出院延续性指导，患者居家护理极易出现行为松懈、护理不当等问题。同时宣教以医护单向知识输出为主，医患互动不足，无法及时解答患者疑问，导致患者知识掌握不扎实、遵医行为较差。此外，传统模式完全忽视心理护理，阴道炎隐私性、复发性易引发患者焦虑、自卑等负面情绪，无法实现身心协同干预，致使整体护理效果不佳，难以有效控制旧病复发。

三 新型健康教育护理模式的临床应用进展

1 个性化分层健康教育

个性化分层健康教育根据患者年龄、疾病分型、文化水平及病情差异制定精准干预方案，彻底解决传统宣教同质化问题。该模式实行靶向干预，针对不同人群的发病特点开展针对性宣教，同时结合患者接受能力调整宣教形式，兼顾通俗性与专业性。大量临床研究证实，分层健康教育可有效提升患者疾病认知水平与诊疗遵医行为，明显降低阴道炎短期复发率，临床应用效果显著。

2 延续性健康教育护理

阴道炎康复关键在于居家长期护理，延续性健康教育打破传统院内短期宣教局限，实现院内院外一体化护理。临床通过电话随访、微信指导、线上答疑等形式开展干预，动态追踪患者用药、症状恢复及日常护理情况，及时纠正擅自停药、护理不当等问题。依托线上平台推送护理知识、饮食禁忌及复查提醒，为高危患者建立专项档案、加密随访频次，补齐居家护理短板，强化患者自我管理能力，是降低远期复发率的重要手段。

3 智能化信息化健康教育

随着互联网医疗快速普及，智能化信息化健康教育成为阴道炎护理的新型主流模式。短视频、科普动画、线上宣教平台等信息化形式直观灵活，相较于传统纸质宣教更易被患者接受。医疗机构可依托新媒体推送疾病诊疗、日常护理相关科普内容，部分医院搭建专属宣教平台，根据患者病情推送个性化知识，搭配智能提醒功能，并开通线上答疑通道，及时解决患者居家护理难题，大幅提升宣教效率与知识掌握程度，临床推广价值极高。

4 身心一体化健康教育

身心一体化健康教育契合现代身心协同护理理念，在知识宣教基础上同步开展心理干预。阴道炎的隐私性与复发性特点，易使患者产生羞耻、焦虑等负面情绪，部分患者会隐瞒病情、抗拒治疗。医护人员通过一对一沟通安抚患者情绪，讲解疾病的普遍性与可治愈性，消除患者心理顾虑，引导其保持良好心态。同时通过正向病例分享，增强患者治疗信心，促使其主动配合诊疗，实现身心同步康复。

四 健康教育护理的临床应用效果

1 提升患者疾病认知与治疗依从性

多元化、系统化的健康教育能够有效填补患者认知短板，帮助其系统掌握疾病诱因、用药规范及护理要点，纠正擅自停药、过度清洁、滥用护理液等常见错误行为。相关研究表明，接受标准化健康教育的患者，用药、护理及复查依从性大幅提升，遵医嘱优良率可达 95% 以上，为临床治疗效果提供坚实保障。

2 缩短病程、降低旧病复发率

规范的健康教育可帮助患者建立科学的自我护理方式，规避各类致病诱因，提升药物治疗效果，加速症状缓解与病情康复。延续性、智能化的长期干预可持续强化患者自主管理能力，有效规避交叉感染、护理不当等复发风险。临床数据表明，精细化健康教育可将患者 6 个月复发率控制在 5% 以内，干预效果远优于常规护理。

3 改善患者心理状态与护理满意度

身心一体化健康教育可有效缓解患者焦虑、自卑、烦躁等负面情绪，改善心理状态，提升疾病治疗信心。同时，多元化、个性化的护理干预充分尊重患者个体需求，拉近医患距离，提升患者就医体验。临床研究证实，健康教育干预后患者护理满意度显著提升，可达 90% 以上，有效改善医患关系，提升妇科整体护理质量。

五 问题与展望

当前阴道炎健康教育虽已形成多元化干预体系，但临床应用仍存在短板：基层医疗机构智能化宣教普及不足，护理资源有限；健康教育缺乏统一标准化流程，护理人员宣教能力参差不齐；针对老年、幼儿等特殊人群的精细化专项护理方案仍有待完善。

未来阴道炎健康教育将朝着标准化、精准化、智能化方向发展。临床需统一宣教流程与内容规范，强化护理人员专业培训，完善老年、幼儿等特殊人群的个性化护理方案。依托大数据搭建智能健康管理平台，实现病情与护理行为动态监管，构建全程化护理体系，持续降低疾病复发率，全方位保障女性生殖健康。

六 结语

健康教育是阴道炎临床护理的核心举措，可弥补单纯药物治疗的短板，通过纠正患者认知误区、规范护理行为、改善心理状态，有效提升疗效、降低复发率、提高患者生活质量。多元化、精准化的新型健康教育模式已替代传统单一宣教，成为临床主流护理方式。未来需持续优化健康教育体系，细化干预方案、统一服务标准，充分发挥健康教育的疾病防控作用，守护女性生殖健康。

参考文献

- [1] 黄江丽. 阴道炎护理中健康教育的应用进展[J]. 药物与人, 2022, 35(10):145-146.
- [2] 刘友珍. 基于扎根理论的护理干预联合知信行模式健康教育在老年性阴道炎患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2024, 40(4):115-117.
- [3] 王玉兰. 健康教育应用在门诊妇科护理中对阴道炎患者依从性影响分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(8):173-176.
- [4] 周素冬. 良好沟通技巧及健康教育在妇科门诊细菌性阴道炎患者护理工作中的应用效果[J]. 医学信息, 2025, 38(15):167-171.