

臭氧治疗细菌性阴道炎的护理（一例）

沈燕 范丽静 陈祈谚

舟山定海广华医院 浙江省舟山市 316000

【摘要】在育龄期女性中，细菌性阴道炎（BV）属于妇科中常见的一种感染性疾病，其特点是反复发作，对女性的生殖健康以及日常生活存在严重的负面影响。臭氧属于无创治疗方式，其具有无耐药性、不良反应少以及光谱杀菌等优势，在妇科炎症的治疗中普遍应用。临床治疗期间实施科学且有效的护理是确保治疗效果、加快康复进度的重要部分。本文以1例BV患者为研究对象，在对其实施臭氧治疗的过程中配合综合护理干预，包括心理疏导、会阴护理、饮食运动管理等多项内容，同时归纳有关护理要点，目的是将该类患者的护理计划有效完善，在临床对妇科患者护理过程中提供依据。

【关键词】细菌性阴道炎；臭氧治疗；综合护理；妇科护理

细菌性阴道炎（BV）是由于阴道中的乳酸杆菌含量降低，加德纳菌、厌氧菌等有害菌群异常增多，导致阴道微生态失衡。此病具有复杂的发病原因，如私处清洁不当、阴道过度冲洗、性生活不洁、机体免疫力降低等。患者以白带增多、外阴瘙痒以及鱼腥臭味为常见表现，如果没有及时干预，炎症会逆行扩散而导致多种并发症，如子宫内膜炎、盆腔炎等，损伤女性健康。尽管传统的抗菌药物可以对致病菌抑制，但是时间短，同时阴道正常菌群会被破坏，具有较高复发率。医用臭氧可以将损坏致病菌细胞膜，杀灭有害菌群，且对于阴道黏膜没有严重刺激，优势明显。而且配合有效的护理干预可以增加患者治疗积极性，降低治疗不良反应，提升整体疗效。所以，本文对1例患者实施臭氧治疗，同时实施综合护理，具体内容如下：

1、病例资料

患者为已婚状态，28岁，于2026年1月在本院妇科门诊就诊。患者主诉：持续1周左右的外阴瘙痒，白带量增加，分泌物为灰白色且稀薄样，同时存在鱼腥异味，性生活后症状严重，没有阴道异常出血和腹痛。专科检查结果：外阴黏膜伴随轻度充血情况，阴道中灰白色分泌物量多；实验室检查结果：pH值为4.9，线索细胞和胺试验均为阳性，根据临床症状患者确诊为BV。患者既往无妇科基础疾病和药物过敏史，近期并未应用抗生素和阴道外用制剂治疗，为其采取臭氧治疗且采取综合护理。

2、治疗方法

应用臭氧治疗仪完成治疗工作，治疗时间需为非经期。帮助患者保持膀胱截石位，外阴、阴道分泌物用生理盐水冲洗。臭氧浓度确定为6mg/L，雾化熏蒸，全面治疗阴道深部、阴道穹隆以及阴道侧壁，15min/次，1次/d，治疗1周。治疗过程中不可进行性生活、盆浴，不可擅自应用其他治疗药物。

3、护理措施

3.1 心理护理

因为该病存在隐私性，加之外阴瘙痒导致的不适感，患者有焦虑等不良情绪。并且，患者并没有较高的认知，担心治疗安全性。护理人员需要对患者隐私做到全程保护，通过面对面交流的方式为患者细致介绍疾病的病因、臭氧治疗优势等内容。积极解答患者疑问，形成正确认知，减少心理担忧，使其形成治疗自信，增加配合度。

3.2 治疗专项护理

治疗前对设备运行状态全面检查，备好生理盐水、无菌窥阴器等物品，严格无菌操作，规避交叉感染。告知患者治疗期间阴道存在温热感为正常情况，避免其恐慌。治疗过程中需

要保证操作轻柔，防止黏膜损伤，按照其耐受情况合理控制臭氧浓度，密切注意其状态，若有灼热、刺痛等感觉马上停止。治疗后将残留在外阴的药液清理干净，告知其休息后再离开，随后彻底消毒诊疗区域、设备。

3.3 会阴局部护理

教会患者学会清洁私处的科学方法，即温水清洁外阴，不可应用洗液对阴道内部进行冲洗，防止酸碱失衡而使病情恶化。确保外阴干燥，如厕后清洁外阴，平常穿着纯棉、宽松的内裤，定时更换清晰内裤，通过阳光暴晒消毒；不可长时间穿着紧身衣、用护垫等，保证会阴环境干燥且透气，防止厌氧菌繁殖。

3.4 健康宣教

根据患者的认知水平进行健康教育，告知其高危发病及复发原因，改正其经期护理不当、清洁过度等错误行为。叮嘱其治疗过程中不可进行性生活，而且性伴侣需要再性生活前、后对外生殖器进行清洁，防止交叉感染。并且告知其不可在公共泳池、浴池停留，私人物品专用，不可与他人共用内裤、浴巾，减少生活方面的感染及复发可能性。

3.5 饮食与运动护理

教会患者形成健康饮食习惯，平常多进食高营养、清淡食物，增加优质蛋白、新鲜果蔬的摄入量，提升免疫力。禁食刺激性、生冷、高糖食物，因高糖环境会加快病菌繁殖，影响炎症正常消退速度。并且告诉患者进行瑜伽、慢走等有氧锻炼，提高身体素质，促进病情康复。

3.6 病情监测与随访

观察且记录外阴瘙痒、白带情况等多种症状的改变情况，了解其是否有黏膜刺痛、红肿等情况。完成治疗后帮助患者检查阴道分泌物，知晓治疗效果。定时为患者进行随访，时间为1个月，每周用电话随访确定其康复状况，解答疑问，叮嘱其保持健康生活方式，减少疾病复发可能性。

4、讨论

阴道菌群失调是BV发病的重要原因，此病易反复发作，对女性身体、心理健康存在严重影响。臭氧治疗弥补传统药物治疗的不足，该种方式不但杀菌范围大，同时不会有耐药性，既可以杀灭致病菌，也可以在合理浓度下保护阴道正常的菌群结构，属于目前BV治疗的优选方式。

单一的治疗并不能处理患者心理问题，也不能使其生活中不健康的行为得到纠正，所以综合护理属于临床治疗中的重要环节。本次护理从多个维度入手，如心理、私处护理、饮食运动等，全方位的护理既可以使患者情绪得到舒缓，确保治疗的顺利进行，进而提高疗效；而且也能让患者掌握护理私处的重要知识，形成健康生活习惯，提升免疫力，从根源减少疾病复发风险。

5、结语

BV患者进行臭氧治疗过程中采取综合护理可以使其白带异常、外阴瘙痒等症状有效改善，增加治疗积极性，减少治疗有关不良反应。系统的健康教育可以让患者行成自我护理意识，让阴道微生态处于平衡状态，减少疾病复发的可能性。而且护理计划操作方便，应用与妇科门诊，具有较强的实用性，值得在临床推广应用。