

激励模式结合焦点式心理护理对老年慢性支气管炎患者干预的价值

龚诗怡

上海市崇明区传染病医院 上海 202154

【摘要】目的：分析激励模式结合焦点式心理护理在老年慢性支气管炎患者中的应用价值。**方法：**本次研究对象选取在我院接受治疗的 80 例老年慢性支气管炎患者，通过随机数字表法分成 40 例观察组与 40 例对照组，给予对照组临床常规护理，观察组开展激励模式结合焦点式心理护理，将两组护理效果进行对比分析。**结果：**护理后，观察组患者的用药依从性和家属的照顾能力评分均显著高于对照组，肺功能改善效果优于对照组，生活质量与对照组相比明显提高 ($P<0.05$)。**结论：**将激励模式联合焦点式护理应用于老年慢性支气管炎患者护理管理中，可进一步增强患者的用药依从性以及家属照顾能力，提高疾病控制效果，改善患者生活质量。

【关键词】老年慢性支气管炎；鼓励模式；焦点式心理护理；价值分析

老年慢性支气管炎是一种常见于中老年人的慢性呼吸系统疾病，以其反复发作的咳嗽和咳痰为主要症状，严重时会影响患者的呼吸功能和生活质量。然而，老年慢性支气管炎患者的护理现状不佳，主要受限于护理资源分配不均、专业人员能力不一，以及护理模式传统、缺乏对患者心理和社会需求的关注^[1]。为此，我院对其患者开展了激励模式结合焦点式心理护理，并在文中总结了最终取得的护理效果：

1 临床资料与护理方法

1.1 基础资料

选取 2024 年 1 月至 2026 年 1 月期间我院收治的老年慢性支气管炎患者 80 例，分组采取随机数字表法，共分为观察组与对照组，每组各有患者 40 例，观察组中有男性 22 例、女性 18 例，平均年龄 (72.50 ± 2.20) 岁；对照组中有男性 21 例、女性 19 例，年龄均值 (73.00 ± 2.30) 岁，两组患者临床资料对比无显著差异 ($P>0.05$) 具备可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理；观察组实施激励模式结合焦点式心理护理，(1) 健康教育计划：制定个性化的健康教育计划，通过面对面沟通或多媒体教学，向患者及其家属详细讲解老年慢性支气管炎的病因、病程、治疗方法和预防措施，提高患者的自我管理意识和能力。(2) 情绪评估与支持：定期进行情绪评估，了解患者的心理状态，提供针对性的心理支持。通过倾听、鼓

励和情感共鸣，帮助患者应对慢性病带来的情绪困扰。(3)呼吸功能训练：指导患者进行深呼吸、腹式呼吸等呼吸功能训练，增强肺部功能，提高患者对日常活动的耐受力。(4)生活方式调整：协助患者制定并执行健康的生活方式调整方案，包括戒烟、避免空气污染、适度运动和合理饮食，以改善症状和预防疾病加重。(5)药物依从性监控：监测患者对治疗药物的依从性，确保患者能够正确、按时地服用药物，减少不良反应。(6)家庭护理指导：为患者家庭提供具体的家庭护理指导，包括环境控制、饮食营养、日常活动和呼吸道护理等，以提高家庭护理质量。(7)社交活动鼓励：鼓励患者参与适量的社交活动，通过团体活动或志愿服务等形式，增强患者的社交技能和自信心。(8)定期复查与反馈：定期安排患者进行复查，收集患者的反馈信息，根据病情变化调整护理方案。(9)心理干预结合激励：在心理护理中融入激励模式，如通过设定小目标、正面的反馈和奖励机制，激发患者的积极性和主动性。

1.3 观察标准

1) 评分指标：内容包含患者用药依从性家属照顾能力以及肺功能评价。评分方法为院内自制调查问卷表，单项指标分值为10分，得分越高表示指标越好。2) 生活质量使用(SF-36)健康调查问卷进行评价，满分为100分，分值越高表示生活质量越好。

1.4 统计方法

两组数据处理使用SPSS25.0软件，计量数据用($\bar{x} \pm s$)描述，采取t检验，两组结果对比有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

护理前，两组指标对比差异较小($P > 0.05$)；护理后与对照组结果比较显示，观察组患者的遵医行为以及家属照顾能力均得到明显提升，且肺功能得到良好改善，生活质量显著提高，($P < 0.05$)，见下表1。

表1 组间护理结果对比($\bar{x} \pm s$)

分组	n	用药依从性/分		家属照顾能力/分		肺功能改善效果/分		生活质量/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	6.5±0.6	9.2±0.7	6.1±0.8	9.3±0.4	6.2±0.6	9.5±0.5	55.3±6.1	88.2±9.5
对照组	40	6.4±0.4	8.7±0.5	5.9±0.7	8.8±0.3	6.1±0.5	8.9±0.4	55.5±6.2	79.6±8.3

t 值	0.877	3.676	1.189	6.324	0.809	5.926	0.145	4.311
P 值	0.383	0.001	0.237	0.001	0.420	0.001	0.884	0.001

3 讨论

老年慢性支气管炎由吸烟、环境污染、职业暴露和遗传等因素引起，吸烟尤为关键。其危害包括加剧呼吸系统疾病、提高心血管疾病风险和降低生活质量。尽管常规护理有所作用，但普遍存在心理关怀缺失、护理措施不个性化和人员专业水平不一等缺陷^[2]。为此，我院对其患者开展了激励模式结合焦点式心理护理，且最终获得了较好的护理效果。激励模式与焦点式心理护理相结合的理念在老年慢性支气管炎患者的护理中至关重要。这种护理方法不仅关注患者的生理需求，更深入挖掘其心理潜力，旨在通过激励措施激发患者的积极性和治疗依从性，同时通过焦点式心理护理帮助患者建立战胜疾病的信心，从而改善心理状态^[3]。这种方法显著提升了治疗效果，稳定病情，减轻心理压力，提高护理质量，减少并发症，并最终提升患者的生存质量，同时有效降低医疗成本^[4]。

综上所述，实施激励模式和焦点式心理护理相结合的护理策略，能够有效增强老年慢性支气管炎患者对治疗的遵从度，提升家属的护理技能，从而加强疾病的管理效果，并显著提升患者的生活品质。

参考文献

[1]庄婷钰,曾佳敏,张素英.激励模式结合焦点式心理护理对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J].临床医学工程,2023,30(5):699-700.

[2]王明珠.优质化护理在老年慢性支气管炎护理中的临床效果[J].每周文摘·养老周刊,2025,18(12):7-9.

[3]徐小芹.优质护理理念下的舒适护理模式在老年慢性支气管炎患者中的应用[J].当代医药论丛,2026,24(10):186-189.

[4]丁哲,郭圆圆,李意.保护动机理论护理在老年慢性支气管炎患者中的应用效果[J].中国国民康医学,2026,38(6):174-176,180.