

妇科超声检查全攻略：经腹 vs 经阴道，怎么选更合适

李慧敏

临汾市人民医院 山西省 临汾市 041000

在妇科检查中，超声是极为常用的影像学检查手段之一，它可协助医生以直观的方式观察子宫、卵巢以及输卵管等诸多生殖器官的形态与结构状况，排查如炎症、肿瘤以及囊肿等多种不同类型的问题，然而众多女性在面对“经腹超声”以及“经阴道超声”这两种检查方式的时候，往往会陷入一种纠结的状态，不清楚这两者之间存在的区别，同时也不明确自身究竟应该选择哪一种方式。实际上，这两种检查方式并不存在绝对意义上的孰优孰劣之分，其关键要点在于适配不同的检查需求以及身体实际状况。

一、先搞懂核心区别：经腹超声 vs 经阴道超声

1. 检查方式与准备不同

经腹超声是把超声探头放置在下腹部来展开扫描，在检查之前女性需要大量饮水，让膀胱处于充盈状态，之要这样做，是因为充盈的膀胱可形成一个“透声窗”，可以推开肠道等干扰组织，让超声波可更清晰地穿透到盆腔深处，准确地显示出生殖器官的状况，一般建议在检查前 1 至 2 小时饮用 500 到 1000ml 的水，直到有十分明显的憋尿感觉后再去进行检查。

经阴道超声是把细长的专用探头套上一次性防护套之后，轻轻地放入阴道内，使其贴近宫颈和阴道穹窿来进行扫描，这种方式不需要憋尿，而是要在检查之前要排空膀胱，这是由于膀胱充盈会遮挡子宫、卵巢等器官，对探头的贴近度以及图像清晰度产生影响，只有排空膀胱才可以让检查更加精准。

2. 图像清晰度与检查范围有差异

经阴道超声的探头与生殖器官的距离更接近，并且探头的频率也更高，其图像分辨率更佳，可更清晰地呈现子宫肌层、子宫内膜的具体细节，以及卵巢内细小卵泡、微小囊肿等细微结构，然而其检查范围相对较为局限，主要集中于盆腔内的生殖器官，对于位置较高的病灶显示效果欠佳。

经腹超声的探头频率较低，且与检查部位的距离较远，图像清晰度比不上经阴道超声，不过它的扫描范围更为广泛，除了盆腔生殖器官之外，还可兼顾观察盆腔的整体情况，对于较大的盆腔肿块、腹水等状况，显示效果有一定优势。

二、针对性选择：不同情况适配不同方式

1. 优先选经阴道超声的情况

经阴道超声所呈现的图像较为清晰，故而更适用于对细微病变展开排查以及精准评估，举例来说，当出现月经不调的状况时，可借助经阴道超声排查子宫内膜息肉、子宫内膜增生、子宫内膜癌等内膜方面的病变。在备孕期间，能利用经阴道超声监测卵泡的发育状况以及排卵情形，还可借助经阴道超声排查卵巢微小囊肿、卵巢巧克力囊肿、卵巢肿瘤等卵巢病变，同时也能借助经阴道超声检查子宫小肌瘤、子宫腺肌症等子宫肌层存在的问题。另外对于已经有过性生活的成年女性而言，在不存在禁忌症的条件下，经阴道超声成为诸多常规妇科检查的优先选择。

2. 优先选经腹超声的情况

未曾有过性生活的女性，因处女膜起到保护作用，故而无法进行经阴道超声检查，此时经腹超声便成为这类人群的主要检查选择，另外对于需要对盆腔整体状况进行评估的检查，像排查较大的盆腔肿块、判断肿块的范围以及其与周围组织的关系等情况，经腹超声更为适宜，还有部分女性由于身体方面的原因无法配

合经阴道超声检查，或者在检查时膀胱处于极度充盈状态且无法及时排空，这种情况下同样可以选择经腹超声。在早期妊娠排查宫外孕时，如果经阴道超声未能明确找到孕囊，那么也有可能需要结合经腹超声来扩大扫描范围。

3. 两者结合的情况

在某些复杂病情的评估过程中，医生有可能会建议同时开展经腹超声以及经阴道超声检查，举例来说，当对较大的子宫肌瘤进行检查时，经腹超声可对肌瘤的整体大小、数量以及位置给予观察，而经阴道超声则可更为清晰地呈现肌瘤的边界、内部回声以及是否对子宫内膜产生压迫，在排查盆腔炎症时，经腹超声可用于观察盆腔积液的范围，经阴道超声则可对输卵管、卵巢的细微炎症表现进行评估，二者相结合可使诊断更加全面且准确。

三、检查注意事项：这些细节别忽视

不管选择何种检查方式，一些基础的注意要点可帮助提升检查的效率以及准确性，防止因准备工作不恰当而对检查结果产生影响。

对于经腹超声而言，除了要提前憋尿之外，在检查之前建议穿着宽松且易于穿脱的衣物，方便暴露下腹部，如果检查的时候憋尿不够充足，医生有可能会建议继续饮水并等待，不要着急进行检查。

对于经阴道超声来说，检查之前一定要排空膀胱，也要穿着宽松的衣物，检查时要让身体放松，防止过度紧张致使肌肉收缩，影响探头放置，需要注意的是，经阴道超声所使用的探头会经过严格的消毒处理，并且会更换一次性防护套，不会引发交叉感染，无需过度担心。

另外，检查时间也是有一定讲究。常规妇科超声建议避开月经期，最好是在月经干净后的3至7天内开展检查，在这个时候子宫内膜处于较薄的状态，可更清晰地显示病变情况，备孕监测卵泡则需要依据月经周期来安排检查时间，但是如果出现异常出血等紧急情况，无需避开月经期，可以随时进行检查。

经腹超声检查完毕后，可正常排尿，并不需要特别的护理措施，而在经阴道超声检查结束后，部分女性有可能会出现的阴道不适或者有少量分泌物出现，属于正常的现象，只需要注意保持外阴部位的清洁与干燥就行，要避免在检查之后马上进行盆浴或者性生活，降低感染的风险。另外，建议在检查过后的1至2天时间之内，尽量避免剧烈运动，在日常生活当中，只用温水对外阴部位进行清洗便可，并不需要使用有刺激性的洗液。如果在检查之后出现了持续腹痛以及阴道出血量增多等异常的情况，应当及时与负责检查的医生取得联系，排查是不是存在其他方面的问题。

经腹超声以及经阴道超声均属于妇科检查当中有效的手段，其核心要点在于“对症选择”，医生会依据患者的年龄、性生活史、检查目的以及身体状况等方面，给出最为适配的方案，患者无需因选择而产生焦虑情绪，积极配合检查，才能让医生更加准确地判断病情，为后续的诊疗工作提供相应依据。