

延续性护理模式护理在妇科术后病人中的应用效果分析

赵志蓉

山西省太原市万柏林区医疗集团中心医院, 山西 太原 030024

摘要:目的: 在对妇科手术后患者的护理方式上, 尝试延续性护理模式护理, 观察其相应的护理效果。方法: 对我科正常接诊收治的妇科手术后的患者中, 选取 2018 年 8 月-2019 年 7 月期间的患者, 采取电脑随机抽取的方式, 抽取 56 例作为本次延续性护理模式护理效果探究实验对象, 使用抽签方式, 决定患者的对应不同分组, 形成一个实施常规护理方案的常规对照组和一个增加延续性护理模式的实验对照组, 排除其他对护理效果影响的客观因素, 从而综合比对最终护理效果及被参与实验的患者对相应护理模式的认可满意度。结果: 实验正常开展且顺利完成后, 直接发现实验对照组具有更为优秀的护理效果以及得到更高的认同度和满意度, 与常规对照组相比, $P<0.05$ 。结论: 针对妇科手术后患者的护理方案上, 尝试增加相应延续性护理模式护理干预措施, 可以使患者出院后仍能感受到医护人员的持续关怀, 对护理服务满意度显著提升。值得被广泛推广。

关键词: 妇科手术; 并发症的发生率; 护理效果; 延续护理

中图分类号: R473.5 **文献标识码:** A

妇科手术类型多样, 主要分为子宫、宫颈、输卵管、卵巢相关手术, 卵巢肿瘤分期手术/细胞减灭术, 盆底重建手术, 阴道前后壁及裂伤修补术, 宫腔镜手术, 会阴裂伤修补术, 前庭大腺囊肿切开造口术等。在临床一线上, 各种手术后的护理非常重要, 如伤口护理、饮食与运动指导, 如何有效减少术后感染、切口愈合不良、尿路感染等并发症的发生, 有效地降低了术后并发症的发生率。有很多患者出院后仍存在一些护理上的实际困难, 而无法解决实际困难的原因又有很多。因此探究更为直接有效的护理干预方案, 是非常具有实际意义的课题。为探究延续性护理模式护理在妇科术后病人中的应用效果, 本次研究选取 2018 年 8 月-2019 年 7 月期间于我科收治的妇科手术后的患者 56 例, 随机分为两组, 开展本组研究, 现研究结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取 2018 年 8 月-2019 年 7 月期间我科收治的 56 例妇科手术后的患者, 使用抽签的方式, 决定患者的对应不同的分组, 形成一个实施常规护理方案的常规对照组和一个增加延续性护理模式的实验对照组。两组患者的一般情况均无明显差异 ($P>0.05$), 符合研究要求。

1.2 方法

常规对照组: 采取常规形式护理干预。

实验对照组: 采取常规形式护理措施的方式上, 结合给予相应的延续护理干预措施。其基本内容包括: 成立专项延续护理小组, 对相关护理方式进行归纳总结, 对护理人员进行专业技能和相关思路培训。针对患者家属进行离院居家护理方式培训, 并告知离院后如何与护理人员取得有效联系。通过电话随访、线上交流等方式, 及时解答患者和家属的疑问, 对相应的护理知识进行有效指导。收集患者相关资料及时汇总。

两组参与患者均为相同的医护人员给予相应的护理, 从而尽可能降低客观因素影响。

1.3 观察指标

比较两组相应接受护理干预后实际临床护理效果, 及对相应的护理干预方案满意度, 实际临床护理效果根据两组参与患者术后并发症的发生率作为参考依据, 对护理方案满意度, 采用本科室针对此次实验自行设计的调查问卷表收集数据, 量表为百分制, 分值越高代表对护理干预方案满意度越高。

1.4 统计学分析

这次开展的实验, 本文的计数资料, 应用【n/ (%)】表示, 组间对比行 X² 检验, 所有数据都采用 SPSS25.0 软件处理, 统计学有意义: P<0.05。

2 结果

2.1 对比两组参与患者得到的最终护理效果

实验正常开展且顺利完成后, 直接发现实验对照组具有更为优秀的护理效果, 与常规对照组相比, P<0.05, 详见下表 1

表 1 对比两组参与患者得到的最终护理效果 (n/%)

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
实验对照组	28	12	15	1	96.43
常规对照组	28	9	11	8	71.43
X ²	-	-	-	-	6.4870
P	-	-	-	-	0.0109

2.2 对比两组患者对护理方案满意度

实验正常开展且顺利完成后, 直接发现实验对照组得到更高的满意度。对护理方案满意度评分分别为 96.43%和 71.43%, 与常规对照组相比, P<0.05。

3 讨论

延续性护理是将原本只在医院内的护理, 延续到院外, 直到患者基本康复为止, 一直给予相应的护理干预方式。而结合研究结果显示: 实验正常开展且顺利完成后, 直接发现实验对照组具有更为优秀的护理效果, 得到更多的认同度和满意度。与常规对照组相比, P<0.05。

4 结论

综上所述, 在临床工作中, 针对妇科手术后的患者, 根据患者手术类型和身体状况制定个性化康复计划, 在日常护理基础上, 增加延续性干预措施, 可以提高妇科术后病人预期护理效果显著, 大大减少了术后并发症发生率, 有助于增强患者对医疗机构的信任和忠诚度, 同时也降低了再入院率。通过早期发现和干预一些潜在的问题, 减少因病情反复或并发症导致的再入院情况, 减轻了患者的经济负担和医疗资源压力。总体而言, 延续性护理模式通过整合医院与家庭资源, 实现了护理服务的无缝隙衔接, 为妇科术后患者提供了更全面、持续的照护, 有效提升了康复效果和生活质量。

参考文献

【1】衡玉钰. 延续性护理在宫颈癌全子宫切除术患者中的应用效果分析[J]. 中国实用医药, 2020, 15(6):184-186.
韩涛, 陶俊洁, 尤卫容. 延续性护理联合出院指导在妇科宫腔镜日间手术中的应用

价值[J]. 中文科技期刊数据库（引文版）医药卫生, 2022, 14(3):5.

【2】曹琳, 肖适崎, 葛丽娜. 延续性护理对盆底功能障碍术后远期预后的影响[J]. 现代医学, 2015, 43(7):891-896.

【3】赵文芳, 刘桂娟, 黄颖. 基于赋能理论的互联网型延续护理对宫颈癌术后带尿管出院患者排尿功能的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(24):184-190.

【4】熊芳芳, 赵庆华. 综合护理干预对宫颈癌患者心理及免疫相关指标的影响研究[J]. 重庆医科大学学报, 2013, 38(7):690-693.