

手术室里的“隐形守护者”——手术室护理那些事

张静

西安工会医院 陕西省西安市 710100

生命相托，守护无界，提到手术室，人们最先想到的往往是主刀医生精准的操作、先进的医疗设备，却很少留意一群默默忙碌的身影——手术室护士。他们不像医生那样站在手术台中央，却全程守护在患者身边，把控着手术的每一个细节，是保障手术安全、助力手术成功的“隐形守护者”。今天，我们就来揭开手术室护理的神秘面纱，聊聊这些不为人知的“幕后英雄”们的日常。

术前：细致筹备，筑牢安全第一道防线

手术的成功，始于术前的每一次细致筹备，这也是手术室护理工作的起点。患者进入手术室前，护士们要完成一系列严谨的准备工作，容不得丝毫马虎。首先是患者核对，护士会反复确认患者的姓名、性别、年龄、手术部位、手术方式，避免出现任何差错——这是保障患者安全的第一道关卡，每一个信息的核对都承载着生命的重量。哪怕是患者腕带松动、信息模糊，护士都会第一时间核实更正，绝不留下任何安全隐患。

与此同时，手术室的环境准备也在紧锣密鼓地进行。护士们会按照无菌操作要求，对手术间进行彻底消毒，包括手术台、器械台、地面、空气等，确保手术在无菌环境中进行，有效预防术后感染。此外，还要提前检查手术器械、耗材、药品是否齐全、完好，调试手术设备，比如无影灯、麻醉机、监护仪等，确保设备正常运行，为手术顺利开展做好万全准备。对于紧张焦虑的患者，护士还会进行心理安抚，用温和的语言讲解手术流程，缓解患者的恐惧情绪，给予患者心理支持，哪怕是一个鼓励的眼神、一次轻轻的搀扶，都能让患者感受到温暖与安心，增强战胜疾病的信心。很多患者术前会紧握护士的手，而护士的一句“别害怕，我们一直陪着你”，往往能成为患者最坚实的心理支撑。

术中：全程护航，做医生最坚实的后盾

手术开始后，手术室护士便进入了高度专注的工作状态，全程陪伴在患者和医生身边，扮演着多重角色。器械护士是主刀医生的“左右手”，他们熟悉每一种手术器械的名称和用途，提前将器械按手术流程摆放整齐，在手术过程中精准、快速地将医生需要的器械传递到位，全程眼不离手术台，手不闲片刻，确保手术操作连贯顺畅。他们的动作精准而敏捷，甚至能预判医生的需求，在医生开口前就将所需器械递到手中，为手术节省宝贵时间。

巡回护士则负责统筹手术间的整体工作，密切监测患者的生命体征，包括血压、心率、血氧饱和度、出入量等，一旦出现异常，立即告知医生并配合处理。他们还要负责手术过程中的无菌监督，提醒医护人员严格遵守无菌操作

规范，避免因操作不当导致感染。同时，巡回护士还要及时补充手术所需的耗材和药品，协调手术间的各项事宜，确保手术不受外界干扰，有序推进。在漫长的手术中，护士们全程站立，注意力高度集中，哪怕是几个小时甚至十几个小时的手术，也始终保持严谨认真的态度，不敢有丝毫松懈。汗水浸湿了手术衣，双腿站得酸痛，也会坚守岗位，直到手术顺利结束。心中只有一个信念：守护患者生命安全。

术后：细致交接，守护康复第一步

当手术结束的那一刻，手术室护士的工作并没有随之结束，他们的守护，会一直延续到患者送出手术室、进入复苏室的每一个环节，为患者的康复之路做好衔接。

手术结束后，护士会协助医生为患者包扎伤口、固定引流管，整理患者的衣物，然后小心翼翼地将患者转移到复苏床上，护送患者前往麻醉复苏室。在转移过程中，护士会全程守护在患者身边，密切观察患者的意识、呼吸、血压等生命体征，防止患者出现坠床、窒息等意外。

在复苏室，护士会继续承担起护理职责，协助麻醉师进行患者复苏。他们会定时监测患者的生命体征，观察伤口有无渗血、引流管是否通畅，及时清理患者口腔、鼻腔的分泌物，确保患者呼吸顺畅。当患者逐渐恢复意识、生命体征稳定后，护士会再次核对患者信息，将患者安全送回病房，并与病房护士做好交接工作——详细告知患者的手术情况、术中出血量、引流情况、术后注意事项等，确保护理工作的连续性。

坚守：责任在肩，平凡亦有光

手术室护理工作繁琐而严谨，责任重大，护士们每天面临着高强度的工作压力，却始终坚守岗位、默默奉献。他们不分昼夜，无论节假日，只要有手术需求，就会第一时间到岗；他们忍受着手术间的密闭环境和长时间站立的疲惫，始终以专业、严谨的态度对待每一台手术、每一位患者。他们还要不断学习新的护理知识和操作技能，适应新型手术设备和技术，确保自己的专业能力能够满足手术需求，用专业守护患者安全。他们不追求名利，不计较得失，把每一次护理都做到极致，用坚守诠释医者初心，用平凡之举书写着医者担当与温暖。

总之，他们是手术室里的“隐形守护者”，没有惊天动地的壮举，却在平凡的岗位上，用专业的技能、细致的护理、真诚的守护，为每一位患者的生命健康保驾护航。他们常常错过与家人的团聚，忽略了自己的身体，却把最好的耐心和专业，都给了患者。正是因为有了他们的默默付出，手术才能顺利开展，患者才能安心康复。每一台成功的手术背后，都离不开这些“幕后英雄”的坚守与付出，向每一位手术室护士致敬，愿这份坚守与温暖被更多人看见、被珍视。