

手术安全无小事，聊聊手术室里的护理细节

张静

西安工会医院 陕西省西安市 710100

手术台旁，每一次器械传递、每一次生命体征监测、每一句轻声安抚，都藏着守护生命的密码。手术室护理看似是“辅助工作”，实则是手术安全的“第一道防线”和“最后一道屏障”。那些不起眼的细节，恰恰是避免风险、保障手术顺利的关键。今天，我们就来拆解手术室里的护理细节，看看医护人员如何用专业与细心，为患者筑牢手术安全网。

术前：细致核查，把风险挡在手术门外

手术的安全，从患者进入手术室前就已开始，术前核查是护理工作的重中之重，容不得半点马虎。护士会提前核对患者的基本信息——姓名、性别、年龄、住院号、手术部位，甚至会反复确认患者的过敏史、既往病史，避免因信息误差导致手术差错。核查时会采用“双人核对”模式，两名护士共同确认信息无误后签字确认，杜绝单人操作的疏漏，同时会核对手术知情同意书是否签署完整，确保患者及家属充分了解手术相关事宜，从源头规避风险。除了信息核查，术前皮肤准备也暗藏细节。护士会根据手术部位，用温和的消毒剂清洁皮肤，去除毛发、油脂，既能减少术后感染风险，也能让手术切口更清晰。对于有皮肤破损、炎症的患者，护士会提前进行局部处理，避免感染扩散。同时，护士会为患者更换病号服，戴一次性医用圆帽，更换手术室拖鞋，摘除首饰、假牙、眼镜等物品，防止术中发生意外，尤其是金属物品，可能会影响术中设备的正常运行。更贴心的是，术前护士会主动与患者沟通，讲解手术流程、麻醉方式以及术中可能出现的感受，缓解患者的紧张情绪，对于过度焦虑的患者，还会通过深呼吸指导、轻声安抚等方式，帮助其放松心态，让患者以平稳的状态迎接手术。此外，护士还会提前检查手术间的设备、药品，确保麻醉机、监护仪等仪器正常运转，急救药品齐全，为手术安全做好充分铺垫。

术中：精准配合，每一个动作都关乎安全

进入手术间后，护理细节更是贯穿全程，每一个动作都需要精准到位。首先是体位护理，护士会根据手术类型，协助患者摆放合适的体位——比如腹部手术的仰卧位、骨科手术的侧卧位，既要保证手术视野清晰，方便医生操作，也要避免患者肢体受压，防止术中出现压疮、神经损伤。器械护理是术中护理的核心，每一个环节都容不得丝毫疏漏。器械护士需提前提前 15-30 分钟刷手，铺置无菌台后，检查手术器械性能、完整性，并与巡回护士共同清点台上物品。手术过程中，器械护士要精准传递器械，做到“手到、眼到、心到”，根据医生的操作节奏，提前备好所需器械，既不耽误医生操作，也能避免器械掉落、污染。对于精密器械，护士会轻拿轻放，术后及时清洁、消毒、保养，延长器械使用寿命。同时，巡回护士会全程监测患者的生命体征，包括血压、心率、血氧饱和度、呼吸等，实时观察患者

的面色、瞳孔变化，出入量等，一旦出现异常，立即告知医生，及时采取急救措施。此外，巡回护士还会负责术中环境管理，控制手术间的温度、湿度，避免温度过高或过低影响患者舒适度和手术效果，同时提醒在场人员严格遵守无菌要求，杜绝违规操作。

1. 温度过高

医护闷热乏力、注意力下降，汗液污染术野；患者易术中高热、心率增快，术后切口感染风险上升；洁净菌落增多，精密手术仪器易过热故障、镜头起雾。

2. 温度过低

患者易出现低体温、寒战、凝血异常、出血增多，伤口愈合延迟、心血管风险增高；医护操作灵活性降低，环境静电增多，易干扰仪器且存在麻醉剂安全隐患。

二、湿度影响（标准：30%~60%，最佳 40%~50%）

1. 湿度过高

易滋生霉菌微生物，提升院内感染概率，同时存在地面滑倒隐患，还会造成医用器械锈蚀损耗。

2. 湿度过低（太干燥）

空气干燥易产生静电，干扰医疗设备正常运行；易引发呼吸道不适，敷料扬尘也会降低手术室洁净标准。

术后：细致交接，守护康复第一步

手术结束并不意味着护理工作的结束，术后交接和复苏护理同样关键。手术结束后，器械护士与巡回护士会再次清点手术器械、纱布等物品，确认与术前数量一致，避免异物遗留体内——这是保障患者术后安全的重要环节。

随后，巡回护士会协助医生将患者转运至复苏室，全程保持患者体位舒适，避免体位不当导致伤口裂开、出血。转运过程中，护士会持续监测患者的意识、呼吸、血压等生命体征，全程不离身，确保患者安全。在复苏室，护士会密切观察患者的复苏情况，及时清理口腔、鼻腔分泌物，防止窒息，同时为患者吸氧，维持血氧饱和度稳定。对于术后疼痛明显的患者，护士会根据医生的医嘱，及时给予止痛药物，缓解患者痛苦。期间，护士会及时为患者保暖，避免因体温过低影响复苏，还会定时为患者翻身、活动肢体，预防压疮和静脉血栓。待患者完全清醒、生命体征平稳后，护士会详细告知患者及家属术后注意事项，包括饮食、体位、伤口护理、并发症观察等，耐心解答家属的疑问，同时做好详细记录，与病房护士逐项交接患者情况，确保护理工作的连续性，为患者的术后康复打下坚实基础。

手术室里没有惊天动地的壮举，却处处是细致入微的守护。从术前的精准核查，到术中的默契配合，再到术后的悉心照料，每一个护理细节，都是医护人员对生命的敬畏与负责。手术安全无小事，正是这些不起眼的细节，拼凑成了手术成功的基石，也让患者在就医路上多了一份安心与保障。愿每一位患者都能在医护人员的细心守护下，顺利度过手术，早日康复。