

从进手术室到出手术室，患者会经历哪些护理

张静

西安工会医院 陕西省西安市 710100

手术对患者而言是一场特殊的经历，不仅需要医生的精湛技术，更离不开护理人员全程细致的陪伴与专业操作，这是保障手术顺利进行、减少患者不适与风险的关键。无论是常规小手术还是复杂大手术，从患者踏入手术室大门的那一刻起，护理服务便同步启动，每一个环节都严谨细致、环环相扣，全程围绕“安全、舒适、高效”展开，下面就为大家详细梳理这一完整护理流程。

术前护理：筑牢手术安全第一道防线

患者进入手术室后，并非立即进行手术，而是先进入术前准备区，完成一系列护理核对与准备工作，为手术做好铺垫。首先是身份与手术信息核对，这是手术安全的“第一道关卡”，护理人员会采用“双人核对”模式，反复确认患者姓名、性别、年龄、住院号、手术名称、手术部位等核心信息，同时仔细核对手术同意书、麻醉同意书等相关文书的签署情况，确保文书齐全、信息一致，从根源上避免出现身份混淆、手术部位错误等严重医疗风险。对于有过敏史的患者，护理人员会重点确认过敏药物、过敏原，并在病历与手术通知单上做好明显标记，提醒全体医护人员注意。

随后进行术前基础护理，护理人员会协助患者更换病号服，去除身上的首饰、手表、眼镜、假牙等物品，防止手术中发生意外损伤或影响手术操作。对于需要留置静脉通路的患者，护理人员会在无菌操作下建立静脉输液通道，严格执行消毒流程，预防穿刺部位感染，连接一次性三通阀，方便术中给药、补液；若患者存在紧张、焦虑情绪，护理人员会通过温和的沟通、安抚，用通俗的语言讲解手术流程和注意事项，缓解患者心理压力，帮助其放松心情，主动配合手术。此外，还会为患者测量体温、血压、心率、血氧饱和度等生命体征，评估患者基础身体状态，若出现异常及时告知医生，确保患者符合手术条件。

术中护理：全程守护，保障手术顺利

术前准备完成后，患者会被转运至手术间，进入术中护理阶段，这一阶段的护理核心是密切配合手术，保障患者术中安全。进入手术间后，巡回护士会协助患者摆放合适的手术体位，摆放过程中动作轻柔，避免牵拉肢体、压迫血管神经，既要满足手术医生的操作需求，又要最大限度保障患者舒适，针对年龄大身形偏瘦患者，医用压疮贴，保护肢体受压部位，有效预防术后压疮。

麻醉实施期间，麻醉护士会配合麻醉医生，监测患者生命体征的变化，观察患者的意识状态、呼吸、血压等，及时反馈异常情况，协助麻醉医生完成麻醉诱导、气管插管（如需）等操作。手术过程中，麻醉医生会全程坚守在患者身边，持续监测生命体征、血氧饱和度、尿量等指标，随时关注患者的反应，若出现血压波动、心率异常等情况，立即配合医生进行处理。

术中护理人员严格恪守无菌操作原则，器械护士精准传递手术器械、敷料等物品，巡回护士做好手术区域无菌防护与环境管理，双重保障手术无菌环境，

降低术中感染风险。对于清醒患者，巡回护士会适时沟通，告知手术进展，缓解其紧张情绪，及时回应患者的需求；对于全身麻醉患者，会做好口腔护理，密切关注患者生命体征，出入量及定时按摩受压部位。

术后护理：平稳过渡，助力初步恢复

手术结束后，护理工作并未停止，而是进入术后复苏与转运护理阶段，核心是帮助患者平稳恢复意识，安全转运回病房。手术结束后，患者会被迅速转运至复苏室，麻醉护士会立即为患者清理呼吸道分泌物，保持呼吸道通畅，对于气管插管的患者，会妥善固定插管，监测呼吸频率、节律及血氧饱和度，根据麻醉医生的指导调整氧流量，协助患者逐渐苏醒。同时，麻醉护士会密切监测患者的生命体征，每 5-10 分钟测量一次血压、心率，观察患者的面色、口唇颜色，及时发现并处理麻醉复苏过程中可能出现的低血压、恶心呕吐等不良反应，同时做好患者的保暖工作，避免因体温过低影响复苏。

当患者逐渐清醒、生命体征平稳后，麻醉护士会再次核对患者身份信息，确认手术部位有无异常、伤口有无渗血渗液，整理好患者的衣物和引流管（如需），向患者及家属简要告知手术情况和术后注意事项。随后，手术室护士，麻醉医生，手术医生会将患者转运至病房，转运过程中会妥善固定引流管、输液管，避免牵拉、脱落，同时持续监测患者状态，确保转运安全。

转运至病房后，手术室护士会与病房护士做好交接工作，详细告知患者术中情况、生命体征、用药情况、伤口情况等，确保护理工作的连续性。至此，患者从进手术室到出手术室的全程护理流程全部完成。

全程护理的每一个环节，都凝聚着护理人员的专业与细心，目的是最大限度保障患者手术安全，减少不适，为患者的后续恢复打下良好基础。护理人员会全程关注患者的生理与心理状态，术前耐心安抚缓解焦虑，术中精准监测防范风险，术后细致护理助力复苏，每一个细微动作都承载着对患者的责任。了解这些护理流程，不仅能帮助患者和家属更好地配合医护人员，缓解术前焦虑、安心应对手术，也能让大家更直观地感受到医护人员的付出，理解护理工作的严谨与不易，共同营造和谐的医患氛围，也为患者术后康复筑牢最初的保障。