

手臂输液港护理：一看就会的日常维护指南

程潞花

长治医学院附属和济医院 山西 长治 046000

对于需要长时间接受输液、化学治疗及营养支持等类型的患者而言，手臂输液港属于此类患者重要的静脉通道，其帮助患者规避了长期、反复的扎针，不仅能够有效降低治疗过程中的疼痛，同时对于保护外周血管同样具有积极的意义，在很大程度上提升了上述治疗的便捷性及患者生活质量。但是现阶段部分患者存在错误的认知，其认为手臂输液港在置入完成后便无需过度护理，但事实上，对于手臂输液港而言，其具有“三分置管，七分养护”的理念，尤其是脱离医院环境，回归家庭环境之后，需要及时开展规范化的维护与护理，才能够保障手臂输液港的安全性及稳定性。说到这里需及时明确，对于手臂树叶杠的护理及维护，并非需要患者独自承担，现阶段多数社区医疗机构均已经形成了较为完善的手臂输液港维护机制，患者只需定期前往社区医院或相关医疗机构，便可获取专业的指导与维护，但过程中仍需重视生活中的日常维护，形成医疗机构规范化指导，日常维护赋能的模式，才能够最大程度地保障手臂输液港的安全性及有效性。基于此，本文将带您一同了解手臂输液港的护理及日常维护指南，助您保护手臂上的“隐形生命线”。

1. 深入认识手臂输液港

完全植入式静脉输液港又被称为静脉输液港，其属于完全置入人体内部的新型血管通道，可用于药物输注治疗，营养支持治疗及化学

治疗等，主要由供穿刺的注射座及静脉导管系统构成。现阶段立足于植入部位进行分类，可将静脉输液港分为胸壁输液港及手臂输液港。其中胸壁输液港港座完全埋入患者前胸壁皮下，而手臂输液港港座则完全埋入上臂内侧皮下，又被称为手臂港。其相比于以往传统的外周静脉通路及经外周静脉置入中心静脉导管更具应用价值，具有多方面的优势。

首先手臂输液港导管及管体均完全埋入患者机体之中，不会对其外部美观状态产生影响，且进一步规避了对日常生活所产生的影响，在很大程度上促使患者能够更好地融入日常生活，回归社会。

其次，手臂输液港具有日常护理及维护便捷的优势，多数情况下以 4 周一次的频率进行维护，其维护周期优于经外周静脉置入中心静脉导管。

最后则为留置时间方面的优势，完全植入式静脉输液港的留置时间得到了显著的提升，多数情况下能够达到 3-5 年，且进一步降低了感染、血栓等并发症发生率，对于改善患者健康状态及生活质量均具有重要的意义。

2. 手臂输液港术后护理及维护指南

首先，在完成手臂输液港置入手术当日，需最大程度地减少患侧手臂的活动，以促进穿刺部位的愈合。虽然在手术过程中医师会予以患者局部麻醉，但是在术后麻醉药物失效后，部分患者可能感受到不同程度的疼痛，针对此类情况，可及时告知相关医护人员，由医护人员进行评估，明确是否予以镇痛药物进行干预。

其次，需重视术后的日常维护，需维持患侧手臂敷料的持续性清洁干燥状态，避免自行打开敷料观察输液港状态，以降低感染等不良事件的发生率，同时在术后的 1-2 周，需避免伤口受到压迫或牵拉，多数情况下手臂输液港伤口的缝合采用可吸收缝线，因而术后无需进行拆线，恢复阶段只需要保持伤口的干燥及密封状态即可，但需注意在术后 2 周拆除敷料后才能够直接进行沐浴。

第三需重视相关症状的识别，术后伤口可能出现酸痛感，尤其是导管放置部位，此类症状在 1-3 天后可逐步减轻或消失，如长期存在疼痛则需及时告知医护人员。同时术后如发现自身出现胸痛、呼吸困难及气短等异常症状，同样需及时寻求医护人员的帮助，接受针对性处理。

3. 回归家庭环境后的护理与维护指南

需及时明确对于手臂输液港植入患者而言，出院并非等同于护理及维护工作的结束，部分患者错误地认为，在出院后只要不存在明显的不适症状，就代表手臂输液港不存在任何问题，可以大胆活动。但事实上，手臂输液港在机体内具有更差的留置时间，如未能及时对日常护理及维护引起足够的重视，则可极大地提升感染、堵管甚至是脱管等不良事件的发生率。因而在回归家庭环境后，仍需定期接受冲管、换药等针对性维护措施，定期前往正规医疗机构接受维护，保障手臂输液港使用的安全性及有效性。

其次，需重视对于手臂输液港的日常观察，即便是出现小变化也不能够轻易地忽视。在家庭环境中，针对手臂输液港的观察与监测属

于日常维护的重点内容，需要每日观察输液港植入部位的皮肤状态，明确是否出现红肿、渗液、疼痛、皮肤温度异常提升等情况，如发现异常需及时返回医院接受针对性处理，同时发热、乏力、寒战等同样与导管相关性感染存在密切的联系，在出现上述症状时需引起足够的重视，及时寻求专业医护人员的帮助。

第三，需明确活动并非禁忌，并及时掌握正确的活动方式。部分患者认为活动可能对输液港产生影响，于是选择患侧手臂制动，但实际上此类做法往往不利于恢复。日常生活中，在输液港固定状态优良的前提下，可进行适量的日常活动或开展简单的家务活动，如：煮饭、洗碗及扫地等，同时可进行慢步走，太极操等类型的轻度活动，进而更好地促进血液循环。但值得注意的是，在日常活动的过程中，需避免开展剧烈运动，提重物及大幅度甩动上肢等行为，如：引体向上、打网球、打羽毛球等运动，需绝对禁止，以避免输液港港体出现反转或导管扭转等不良事件，且在活动过程中，需注意保护输液港植入部位，避免受到磕碰及撞击。

第四，重视日常保护，维持手臂输液港的通畅。在日常就医的过程中，需及时告知相关医护人员自身存在手臂输液港植入情况，促使相关医护人员在开展诊疗的过程中更具侧重点，如在接受 CT 或是磁共振成像检查时，如输液港并未耐高压输液港，则禁止接受高压注射泵注入造影剂或是强行冲洗导管。同时需定期接受专业维护，为进一步确保输液港的通畅及患者自身安全，需定期前往正规医疗机构接受输液港维护，接受冲关等针对性维护措施，保障输液港的通畅。且在

日常穿衣过程中，需注意穿着宽松衣物，避免手臂输液港受到压迫，洗浴过程中避免大力揉搓输液港植入部位，避免出现损伤。

4. 结语

手臂输液港为需要长时间接受输液、化学质量及营养支持等类型的患者带来了极大的便捷，但是其并非“一劳永逸”的工具，在植入手臂输液港后，需及时对日常护理及维护工作引起足够的重视，形成优良的生活习惯，与专业医护人员保持沟通，重视手臂输液港细节维护与护理，才能够更好地保护这条“隐形的生命线”为疾病的康复及预后的改善打下优良基础。