

油茶林经营配套林下中药材黄精种植培育技术探析

蒋燕

湖南省郴州市桂阳县林业局

424400

摘要：油茶林套种黄精是桂阳县践行生态农业理念、发展林下经济的高效立体经营模式，契合当地“油药互补”产业发展方向。该模式可提升土地利用率、缩短油茶产业收益周期、实现“一地双收”，助力林农增收与生态保护协同发展。本文立足桂阳县亚热带季风湿润气候、红黄壤为主的土壤特性及 35 万亩油茶林产业基础，桂阳县政府结合本地太和镇、樟市镇等基地生产实践，从油茶林适配条件、黄精培育关键技术、田间管理、病虫害防控、采收加工等方面，系统梳理适配桂阳县的油茶林下黄精种植技术，总结本地推广现存问题并提出优化路径，为桂阳油茶复合经营与黄精规范化、规模化生产提供实践参考。

关键词：桂阳县；油茶林；林下种植；黄精；培育技术

桂阳县作为湖南省油茶主产区、“中药材种植基地示范县”，现有油茶林 35 万亩，中药材资源达 800 余种，发展油茶林下黄精种植优势显著。当地油茶单一经营模式存在林地利用率低、前期经济效益弱等问题，而黄精为多年生喜阴中药材，忌强光直射，其生长所需 40%-60% 遮阴度，与桂阳 3-8 年生油茶林郁闭度高度契合。同时，油茶落叶腐殖质可改良本地红黄壤结构，黄精能抑制林下杂草、减少水土流失，形成“油茶稳生态、黄精提效益”的良性循环。目前，该模式已在桂阳太和镇、樟市镇等多地推广，亩均年增收超 5000 元，但实际生产中仍存在林地选择不当、管理粗放、加工产业链短等问题。本文结合桂阳地域特点与生产实操，细化关键技术要点，为产业高质量发展提供支撑。

1 桂阳油茶林适配条件与林地整理

1.1 油茶林选择

立足桂阳山地、丘陵为主的地形特点，优先选择树龄 3-8 年、郁闭度 0.4-0.6 的油茶幼林或中林，此阶段油茶树冠未完全封行，透光率适配黄精生长，且油茶根系浅，与黄精无深层养分竞争。林地坡度以 15°-20° 为宜，优先选阴坡或半阴坡，避开陡坡（>25°）、山顶强光区及低洼积水地块。土壤要求贴合桂阳本地土质，以土层厚度≥30cm、疏松肥沃、排水良好的砂壤土或腐殖质红黄壤为佳，pH 值 5.5-7.5，忌黏重板结土壤，避免雨季积水烂根。海拔适配桂阳县域范围，以 200-600 米山地、丘陵为宜，规避高海拔冻害与低海拔高温干旱区域。

1.2 林地整理

结合桂阳气候特点，种植前 1-2 个月（8-9 月或 2-3 月）完成林地清理。剪除油茶病弱枝、过密枝，清除林下杂草、灌木及石块，保留油茶株行距 2.5-3 米，保障林间通风透光。沿等高线深翻土壤 20-30cm，打破犁底层，每亩施腐熟有机肥 1000-1500kg、过磷酸钙 30-50kg，与土壤充分混匀后做畦。畦宽 1.2-1.3 米、高 15-20cm，畦间留 20cm 排水沟，适配桂阳 4-6 月集中降雨特点，严防积水。

2 黄精种苗选择与种植技术

2.1 种苗选择

适配桂阳气候与市场需求，优先选用多花黄精（本地主栽品种，块茎大、多糖含量高，适配南方生长）。种苗选择 1-2 年生、健壮无病虫害的根茎苗或块茎，块茎标准为直径 2-3cm、芽头饱满、色泽黄润，截成 8-10cm 小段，每段留 2-3 个芽头。切口用草木灰混合多菌灵涂抹消毒，晾干备用；幼苗选择根系完整、苗高 10-15cm 的健壮植株，杜绝带病、受损种苗。

2.2 种植时间与密度

结合桂阳气候，种植分春秋两季：春季 3-4 月（萌芽前）、秋季 10-11 月（落叶后），秋季种植成活率更高，契合本地农户耕作习惯。种植密度根据油茶郁闭度调整：郁闭度 0.4-0.5 时，株行距 30cm×40cm，每亩 4000-5000 株；郁闭度 0.5-0.6 时，株行距 40cm×50cm，每亩 3000-4000 株。

2.3 种植方法

块茎种植：畦面开 5-7cm 深种植沟，消毒块茎芽头朝上摆放，覆土 5cm，轻轻压实后覆盖 3-5cm 稻草或松针（本地油茶产区易得），保湿保温，抑制杂草。

种苗种植：挖 10cm 深小穴，舒展根系，覆土压实，浇透定根水，选择阴天或傍晚种植，规避桂阳春季强光灼伤幼苗。

3 田间管理技术

3.1 水分管理

桂阳年均降雨量 1385.2 毫米，降雨集中在 4-6 月，黄精生长期保持土壤含水量 60%-70%。春季干旱（3-4 月）每 7-10 天浇水一次，采用滴灌或沟灌，避免大水漫灌；雨季及时疏通畦间排水沟，严防积水导致根茎腐烂；秋季干旱（9-10 月）结合除草轻浇保湿，保障根茎膨大。

3.2 除草与中耕

每年中耕除草 3-4 次，适配桂阳杂草生长规律：4 月黄精出苗后浅锄 3-5cm，避免伤根；6 月高温前清除杂草，减少养分消耗；8-9 月结合松土除草，促进根茎生长；11 月越冬前清理枯枝杂草，降低病虫害越冬基数。除草以人工为主，禁用高毒除草剂，契合中药材绿色生产要求，保护本地土壤生态。

3.3 养分管理

结合桂阳红黄壤肥力特点，生长期追肥 2-3 次：4 月齐苗后，每亩施腐熟稀薄粪水 1000kg + 尿素 10kg，促进茎叶生长；7 月根茎膨大期（桂阳高温高湿期），每亩施氮磷钾复合肥（18:18:18）30-40kg，离植株 10cm 开沟施入，覆土浇水；11 月越冬前，每亩覆盖腐熟农家肥 2000kg，保温防寒，改良土壤肥力，适配本地冬季温和气候。

3.4 油茶林调控

定期修剪油茶过密枝、徒长枝、病虫枝，保持郁闭度稳定在 0.4-0.6，防止冠层过密光照不足、过稀强光灼伤黄精叶片。每年 11 月油茶采收后，及时清理落叶并浅翻入土，促进腐殖质分解，提升土壤有机质含量，契合桂阳油茶采收周期。

4 病虫害防控

桂阳高温高湿气候易诱发黄精病虫害，常见病害有叶斑病、根腐病，虫害有地老虎、蛴螬。坚持“预防为主、综合防控”原则，适配本地绿色农业要求，优先农业与物理防控，减少化学农药使用。

农业防控：合理轮作，避免连作；及时清除病株，集中深埋；加强油茶修剪，降低林间湿度，改善通风透光条件。

物理防控：人工捕杀地老虎成虫；设置黑光灯诱杀趋光性害虫；每亩放置 3-5 个糖醋液诱杀金龟子，适配本地虫害发生规律。

化学防控：叶斑病发病初期喷施 50% 多菌灵可湿性粉剂 800 倍液；根腐病用 70% 甲基托布津可湿性粉剂 1000 倍液灌根；蛴螬用辛硫磷颗粒剂撒施土壤，严格执行安全间隔期，保障药材质量安全。

5 采收与初加工

适配桂阳黄精生长周期，种植 3-4 年后采收，最佳采收期为秋季 11 月至次年 1 月（地上部分枯萎后），此时根茎有效成分（黄精多糖、皂苷）含量最高，契合本地太和镇、樟市镇基地采收经验。采收时沿植株一侧深挖，避免损伤根茎，去除泥土、须根，洗净沥干。初加工贴合桂阳产业现状，分为蒸制与晾晒两种：蒸制时，洗净根茎蒸 10-15 分钟，至内无白心，取出晾晒至干透；或直接晾晒至半干，切片后继续晒干，密封储存于干燥通风处，防潮防霉。本地企业可延伸加工链条，开发黄精茶、黄精酒、黄精面条等产品，提升附加值，契合桂阳黄精深加工产业发展方向。

6 结论

油茶林套种黄精是适配桂阳资源禀赋、契合林下经济发展战略的复合经营模式，既能盘活 35 万亩油茶林地资源、提升土地产出效益，又能壮大中药材产业、助力林农增收，生态效益与经济效益显著。桂阳发展该模式具备气候适宜、土壤适配、产业基础扎实、技术模式成熟等优势，太和镇湾塘村、樟市镇山河村等基地实践已验证其可行性，亩均年综合收益超万元。

实际生产中，需严格把控油茶林适配选择、科学种植、精细化田间管理、绿色病虫害防控等关键环节，结合桂阳山地丘陵特点优化技术参数，杜绝粗放管理。目前，桂阳该模式仍存在标准化种植程度不高、机械化水平低、加工产业链短、品牌影响力弱等问题。未来，需依托本地林业与农业技术部门，加强多花黄精良种选育、水肥一体化、轻简化栽培技术研发；完善“种植 - 加工 - 销售”产业链，培育本土龙头企业，打造桂阳黄精区域品牌；推广“企业 + 基地 + 农户”模式，带动小规模种植户参与，推动油茶林下黄精种植规模化、规范化、品牌化发展，为桂阳乡村振兴与生态农业建设提供有力支撑。

参考文献

- [1] 田雪丽，罗勇兵，陆红霞，等。铜仁市油茶套种黄精中存在的问题及关键技术措施分析[J]. 南方农业，2024,18 (6):252-254.
- [2] 杨译涵，孟亚萍，李维，等。油茶林郁闭度和坡位对多花黄精生长及土壤性质的影响[J]. 林业与环境科学，2025,41 (5):85-94.
- [3] 吴国华，叶建华，周众灵，等。不同生境和套种模式对多花黄精根茎主要成分含量的影响[J]. 浙江林业科技，2024,44 (1):19-24.
- [4] 田雪丽，冉舞，陆红霞，等。油茶林下黄精高产栽培技术及病虫害防治措施[J]. 种子科技，2024,42 (15):4-6.
- [5] 方扬辉，郑梅霞，毛方华，等。南方林下 4 种特色药材优质种源与高效栽培关键技术研究进展[J]. 福建农业科技，2025,56 (9):75-81.
- [6] 鲁毅，曹诗灏，欧阳宇轩，等。湖南桂阳：黄精地里出“黄金” 中药材成致富“良方”[N]. 中国新闻网，2026-01-03.
- [7] 李子璇，欧阳宇轩，陈勇。桂阳县“油药互补”模式助农增产致富[N]. 郴州日报，2025-09-19.

[8] 陈志强。发展林药经济，实现林增民富 —— 桂阳县林药生态经济发展探索 [R]. 湖南省林业局，2019.