

个体化皮肤护理在面部烧伤后色素沉着患者中的应用

张玲 吕颖^{通讯作者} 彭翠超^{第二作者} 李莹 杜冰

中国人民解放军第九六八医院朝阳医疗区 122000

【摘要】目的：探讨个体化皮肤护理在面部烧伤后色素沉着患者中的应用效果。

方法：实验时间选择在 2025 年 2 月开始，至 2026 年 2 月结束，取该期间面部烧伤治疗后色素沉着患者 50 例作为实验观察样本，对所有患者进行 1-50 编号，前 25 例作为对照组实施常规护理，后 25 例作为观察组实施个体化皮肤护理，统计护理结果，对比分析差异表现。**结果：**与对照组相较，观察组患者皮肤相关指标、色素沉着疗效、护理满意度均优，两组数据对比 $P < 0.05$ 。**结论：**面部烧伤后色素沉着患者实施个体化皮肤护理可进一步提高护理的精准性、针对性，降低外界因素对疗效带来影响，更有利于改善色素沉着症状，值得推广应用。

【关键词】个体化皮肤护理；面部烧伤；色素沉着

面部烧伤后，表皮层中黑色素细胞受到破坏，随着创面愈合出现不同程度的色素沉着，且发生率显示在 80% 以上，特别是在 II 度或 II 度以上烧伤患者中发生率较高^[1]。随着医疗科技的发展，激光治疗、药物治疗等多种技术均获得良好疗效，可明显改善皮肤弹性纤维的排列紊乱情况，但康复期间任然需要配合科学护理措施降低外界因素对恢复带来影响，提升治疗效果，满足恢复需求。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验时间选择在 2025 年 2 月开始，至 2026 年 2 月结束，取该期间面部烧伤治疗后色素沉着患者 50 例作为实验观察样本，对所有患者进行 1-50 编号，前 25 例作为对照组，患者年龄范围：19-68 岁，平均值：(40.17±3.22) 岁，男女例数：(12 例/13 例)；后 25 例作为观察组，患者年龄范围：19-69 岁，平均值：(40.67±3.35) 岁，男女例数：(13 例/12 例)，基础资料 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理：告知患者日常护理相关注意事项以及饮食注意事项等。观察组患者实施个体化皮肤护理 步骤包含：1) 建立详细患者档案，系统了解患者烧伤程度、部位、色素沉积深浅、皮肤干燥程度、敏感性等疾病情况，

综合患者生活习惯、饮食习惯、过敏史、心理状态等个体差异建立护理计划^[2]。

2) 针对油性皮肤患者帮助其选择弱碱性洁面用品，指导患者学习正确面部清洁方式；针对干性皮肤和敏感性肤质患者适度减少清洁次数（过度清洁可破坏角质层，不利于恢复），在早上选择温水进行面部清洁，选择洗护产品时应规避碱性肥皂、磨砂类用品；针对轻度色素沉着且存在轻微皮肤干燥患者选择保湿类修护乳；针对中度色素沉着且存在皮肤干燥和脱屑患者选择神经酰胺、透明质酸类修复精华促进恢复；针对重度色素沉着且皮肤敏感有泛红症状患者选择医用舒缓修复敷料修复皮肤屏障功能；所有患者均严格避免紫外线直接照射皮肤。

3) 建议患者选择富含维生素 C、维生素 E、胶原蛋白食物作为主要营养来源，严禁食用辛辣刺激食物；针对经常熬夜、有吸烟酗酒嗜好患者进行健康教育，帮助纠正不良生活习惯，为良好治疗效果奠定基础；针对出现容貌焦虑患者进行心理疏导，缓解患者心理压力，促进配合^[3]；利用阶段性随访形式对患者皮肤恢复情况进行了解，对生活、饮食及自我护理完成情况进行评估，及时改进护理方案，保证疗效。

1.3 观察指标

统计对比两组患者色素沉着疗效(将色素沉着完全消退且肤色恢复正常颜色作为痊愈标准；将色素沉着消退≥70%且肤色基本均匀作为显效标准；将色素沉着消退 30%~69%作为有效标准；将色素沉着无改善作为无效标准)、皮肤相关指标（皮肤色素评分、角质层含水量、经皮水分流失值，评估工具为皮肤检测仪）、护理满意度评价（自制护理满意度调查量表）。

1.4 统计学分析

专业分析以 SPSS24.0 系统完成，计量数据计均数±标准差，两组差别比照运用 t、 χ^2 检测，计数运用（ $\bar{x} \pm s$ ，%）代替， $P < 0.05$ 则统计学研究成立。

2 结果

表 1 比较两组皮肤相关指标、色素沉着疗效、护理满意度评价($\bar{x} \pm s$ ，n=25)

组别	皮肤色素评分（分）	角质层含水量（%）	经皮水分流失（g/(cm ² ·h)）	色素沉着疗效（%）	护理满意度（%）
观察组	3.26±0.95	48.65±5.12	11.28±1.56	23（92.00）	24（96.00）
对照组	5.12±1.08	40.28±4.52	15.36±1.85	19（76.00）	20（80.00）

P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05
-----	-------	-------	-------	-------	-------

3 讨论

由于面部毛细血管分布较为丰富，皮肤组织娇嫩，在发生烧伤后受肌底黑色素细胞功能紊乱影响，出现黑色素合成与沉积症状^[4]。常规护理模式主要围绕治疗开展，存在一定同质化特点，且护理行为较为被动，无法满足患者康复需求。

个体化护理是建立在以人为本基础上的一种新型护理措施，核心目标是以患者个体差异作为导向，为患者建立专属护理计划，精准掌握患者疾病信息、个体信息差异，定制针对性皮肤清洁、保湿、防晒方案。针对性使用医用级保湿及修复用品，合理补充神经酰胺、透明质酸等关键皮肤营养素，修复角质层结构，提升皮肤锁水能力，有效修复皮肤屏障功能，达到抑制异常黑色素分泌作用。同时可根据每位患者的具体需求提供定制化饮食与生活方式指导，旨在消除不良行为习惯、调节代谢过程、控制黑色素沉积，并优化色素减退效果。对于存在外貌焦虑患者能够及时提供针对性心理咨询服务，建立心理支持，帮助患者树立康复信心，并能够积极遵循护肤方案，从而确保护理计划的有效实施，提升疗效。

总结，与常规护理相比，个体化皮肤护理具备较强的针对性、精准性和实用性，适合在面部色素沉着康复护理中推广应用。

参考文献

[1] 宁志荣. 皮肤美容对面部烧伤后色素沉着患者的康复治疗作用[J]. 医学美容, 2023, 32 (9) :32-35.

[2] 谷玲, 王代娟, 曾小燕. 皮肤美容对面部烧伤色素沉着的康复治疗作用[J]. 医学美容, 2021, 30 (3) :43.

[3] 赵文利, 石雪芹, 邹晓梅, 等. 倍舒痕硅凝胶联合长脉宽 1064nm Nd : YAG 激光治疗面部烧伤后色素沉着[J]. 中国美容医学, 2023, 32 (7) :90-93.

[4] 薛东芳, 丁宝, 姜晶. 皮肤美容护理联合负压封闭引流对烧伤后创面整形修复效果的影响[J]. 中国美容医学, 2023, 32 (10) :175-178.