

# 手术室里的“暖护”，用温度守护生命的每一分钟

张慧玲

长治医学院附属和济医院 山西 长治 046000

手术室是守护生命的特殊战场，精准的手术操作是救治核心，而贯穿全程的温暖护理更是安抚情绪、保障安全、促进康复的关键。人们常说的手术室“暖护”，不只是调节环境温度，更是以患者为中心，从生理舒适到心理安抚、从术前准备到术中监护，用细致、专业且温情的护理，消除陌生环境与冰冷器械带来的不安，以适宜的身心温度守护生命每一刻，让患者在手术中感受到人文关怀与温暖力量。暖护主要包括术前暖护与术中暖护两大环节，两者紧密衔接、全程覆盖，为手术顺利进行和患者安全舒适筑牢坚实防线。

手术对多数患者而言充满未知与忐忑。身处陌生手术室，面对器械与医护人员，加之对手术疼痛、预后的担忧，易产生紧张、焦虑、恐惧等负面情绪，进而引发心率加快、血压波动，增加手术风险。同时手术室常规温度 22~25℃，患者穿着单薄，加上术前禁食禁饮，常出现畏寒、肢体发凉。术前暖护围绕心理安抚与生理保暖，在术前为患者筑起温暖防线，有效缓解身心双重不适。

心理暖护是术前暖护的首要环节，也是消除患者恐惧的关键。护理人员会在患者进入手术室前，提前做好沟通准备，用温和亲切、通俗易懂的语言，主动向患者介绍手术室环境、手术基本流程、麻醉方式及注意事项，客观讲解手术团队的专业资质，耐心解答患者及家属顾虑的各类问题，消除信息不对称带来的焦虑感。对于儿童患者，护理人员会通过卡通贴纸、温柔话语、轻柔互动转移其注意力，缓解对陌生环境的抗拒；对于老年患者、体质虚弱患者，会放慢沟通节奏，给予更多耐心陪伴，通过轻抚额头、握住双手等温和的肢体动作，传递安全感与信任感。针对情绪极度紧张的患者，护理人员会全程陪伴，引导其进行缓慢深呼吸，平复情绪波动，让患者紧绷的神经逐渐放松，以平稳、平和的心态迎接手术。

生理暖护则聚焦消除患者身体的寒意与不适感，提前规避低体温风险。护理人员会根据患者年龄、体质，提前精准调节手术间温度，对老年、小儿、体质虚弱患者适当调高温度；提前预热手术床单、被褥，患者进入手术室后，第一时间为其加盖保暖棉被，避免身体裸露受凉；针对术前禁食禁饮出现口干舌燥的患者，用无菌湿润棉签轻柔擦拭口唇，缓解干燥不适；协助患者摆放舒适、安全的术前体位，在保证手术准备规范的前提下，避免肢体受压，

提升身体舒适度。整个术前准备过程中，护理人员始终保持动作轻柔、语气温和，信息核对、器械准备等操作避免生硬急促，用每一个细节化的温暖服务，让患者感受到被重视、被呵护，彻底消解对手术室的恐惧与疏离，为手术顺利开展做好充分准备。

手术前暖护看似都是细碎的小事，却对手术安全意义重大。平稳的心理状态能有效稳定患者血压、心率等生命体征，减少手术应激反应；适宜的身体温度，能提前规避术前低体温，降低术中寒战、心血管负荷加重等并发症风险，为手术安全奠定坚实基础。

手术过程中，患者多处于麻醉状态，失去自我感知和体温调节能力，体温极易受环境温度、麻醉药物、手术操作、输液输血等多种因素影响而下降，加之手术部位皮肤暴露、消毒擦拭、体腔冲洗等操作，会进一步加速身体热量散失，引发术中低体温。轻度低体温会让患者术后出现寒战、乏力，重度低体温则可能增加伤口感染几率、延缓凝血功能、延长麻醉苏醒时间，甚至加重心肺功能负担，影响手术预后。术中暖护是全程动态、精准专业的护理服务，既要严密维持患者生理体温稳定，又要通过细节呵护保障患者身心舒适，用专业温度守护患者生命体征平稳。

维持生理体温恒定是术中暖护的核心。麻醉药物会抑制体温调节中枢，造成机体产热少、散热快，护理人员全程严密监测体温，依手术进程动态调节手术间温度，将体温稳定在36-37℃。针对长时间、开腹开胸等大手术患者，用加温毯、加温床垫覆盖非手术区域保温；静脉输液、输血及腹腔冲洗液均提前恒温加温，防止低温液体引发体温骤降；术中仅暴露手术部位，其余身体部位用保暖棉套、无菌保暖被遮盖，减少散热。同时为小儿、老年等高危患者建立体温预警机制，实时监测，体温下降即刻采取针对性加温措施，防范低体温并发症，保障患者术中安全。

细节化舒适护理是术中暖护的重要补充，彰显护理的人文温度。术中患者需长时间保持固定手术体位，极易出现肢体麻木、皮肤压伤、神经受压等问题，护理人员会在不影响手术操作的前提下，轻柔调整患者肢体位置，在骨骼突出、皮肤受压部位垫置软枕、减压贴，全程保护患者皮肤与神经。术中密切监护患者心率、血压、血氧饱和度等各项生命体征，及时配合麻醉医生、手术医生处理突发情况，全力保障患者生命安全。同时，手术室全程保持安静有序，医护人员沟通轻声细语，避免嘈杂声响刺激患者潜意识；对于局部麻醉、术中保持清醒的患者，护理人员会适时轻声告知手术进展，耐心安抚情绪，及时询问并缓解其身体不适，让患者即便在手术过程中，也能感受到细致入微的呵护，而非冰冷的医疗操作。

手术中暖护是专业医疗与人文关怀的完美结合，精准的体温管理有效降低手术风险，减少术后并发症，细致的舒适护理提升患者手术耐受度，让原本冰冷紧张的手术过程，充满温暖与安全感，为手术成功实施、患者术后快速康复保驾护航。

手术室里的“暖护”，没有惊天动地的壮举，却藏在每一个平凡又关键的细节里：术前一句温柔的安抚、一床温暖的棉被、一次耐心的解答，术中一次精准的体温监测、一个轻柔的体位调整、一瓶恒温的输液液体，都是医护人员对生命的敬畏与守护。医学从来都不只是对抗疾病的科学，更是温暖人心、抚慰心灵的艺术，在手术室这个特殊的生命战场，精湛的医术是救治患者的硬实力，而饱含人文关怀的暖护服务，则是安抚心灵、守护安全、传递希望的软实力。

手术前暖护消解患者恐惧，抚平内心忐忑；术中暖护守护生命平安，保障诊疗安全，这份贯穿全程的温暖，不仅温暖了患者的身体，更温暖了他们的内心，让患者在直面病痛时不再孤单恐惧，真切感受到医护人员的用心与责任。手术室暖护，既降低了手术风险、减少了并发症发生，更助力患者术后快速康复，拉近了护患之间的距离，彰显了医疗服务的温情与厚度。

暖护无小事，枝叶总关情。未来，手术室暖护服务将持续细化升级，融合更专业的护理技术、更贴心的人文关怀，始终坚守以患者为中心的理念，用专业守护安全，用温暖传递力量，不放过每一个细节，不忽略每一份感受，用恰到好处的温度，守护每一位手术患者的生命安全，让冰冷的手术室充满温情，让医学更有温度，用心守护生命的每一分钟。