

# 全方位儿童保健服务模式对儿童生长发育的影响

胡天喜

民乐县妇幼保健院 甘肃省张掖市 734500

**【摘要】目的：**探究全方位儿童保健服务模式应用于儿童保健工作中的临床效果。**方法：**该研究总共纳入 80 例研究对象，均是 2025 年 3 月到 2026 年 3 月到医院接受保健服务的儿童，以随机数字表法为分组原则，划分为对照组（常规儿童保健服务）、观察组（全方位儿童保健服务模式）。对实施过程中两组患者相关指标数据做整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析全方位儿童保健服务模式应用价值。**结果：**观察组生长发育指标优于对照组，身体发育达标率高于对照组，发育异常发生率低于对照组，（ $P<0.05$ ）。**结论：**全方位儿童保健服务模式可有效促进儿童体格生长发育，提升儿童整体发育达标水平，降低发育异常发生率，保健效果显著，值得推广应用。

**【关键词】**全方位儿童保健服务；儿童；生长发育；临床效果

儿童成长发育状况是评判其身心健康与否的关键标准，同时也是儿科保健工作里的重要组成部分<sup>[1]</sup>。0 至 6 岁这一时期，是儿童身体、智力以及神经系统迅猛发展的关键阶段，此阶段保健干预成效的优劣，会直接影响到儿童未来的生长发育程度、身体素质状况以及身心健康水平<sup>[2]</sup>。所以，必须要有科学适宜的保健护理方式，以此提高保健工作成效。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2025 年 3 月到 2026 年 3 月，我院共接受保健服务的儿童，共计人数 80 例，以随机分组方式均分为两组，对照组人数 40 例，年龄区间涉及：（1-6）岁，平均值：（ $3.50\pm1.31$ ）岁，观察组人数 40 例，年龄区间涉及：（2-6）岁，平均值：（ $4.00\pm1.00$ ）岁，组间基线数据  $P>0.05$ ，满足研究开展要求。

### 1.2 方法

对照组实施常规儿童保健服务。

观察组实施全方位儿童保健服务模式，具体包括：1）开展体系化体格监测：给儿童创建专属健康记录，每月对身高、体重、头围等体格发育数据进行监测，

动态记录发育进程并绘制生长曲线图，精准识别生长发育异常情况。2) 定制化营养管理方案：根据儿童所处年龄阶段、身体发育情况及日常饮食习惯，设计个性化饮食计划，精准设定各类营养素摄入量，改善偏食、挑食等不良饮食行为，并为存在营养缺失问题的儿童提供专项补充建议。3) 运动与作息规划指导：结合不同年龄段儿童特点，制定包含户外活动、大动作及精细动作训练的综合方案，促进运动系统健康发展；指导家长帮助儿童建立规律作息模式，确保每日获得充足睡眠。4) 心智发育综合干预：定期开展儿童语言、认知、情绪发展水平评估，向家长提供科学早教指导，通过亲子互动、益智游戏等方式激发儿童智力潜能，改善注意力分散、逆反心理等发展性问题。5) 疾病防范与健康知识普及：向大众传播儿童易患的感冒、贫血、佝偻病等病症的预防及护理要点，督促家长按时为孩子接种疫苗，增强家长在育儿方面的保健技能。6) 常态化随访管理：采用线上线下结合的一对一月度随访，跟进儿童发育情况，动态调整干预方案，解答家长育儿疑问。

1.3 观察指标

观察对比生长发育指标，身体发育达标率，发育异常发生率。

1.4 统计学分析

本文使用 SPSS 24.0 统计软件来处理数据，计量资料用均值±标准差表示，组间差异性用独立样本 t 检验或者卡方检验（ $\chi^2$  检验）来检验，计数资料用百分比（n%）来描述， $P<0.05$  设为统计学意义的标准。

2 结果

2.1 生长发育指标对比

观察组优于对照组，有统计学意义（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 对比儿童生长发育指标[（ $\bar{x}\pm s$ ）]

| 组别  | 例数 | 身高（cm）      | 体重（kg）     | 头围（cm）     |
|-----|----|-------------|------------|------------|
| 对照组 | 40 | 98.57±5.24  | 14.24±2.15 | 48.13±2.00 |
| 观察组 | 40 | 103.25±4.86 | 16.88±1.96 | 49.96±1.86 |
| P 值 | —  | < 0.05      | < 0.05     | < 0.05     |

## 2.2 身体发育达标率对比

观察组高于对照组，统计结果存在差异（ $P<0.05$ ），见表 2。

表 2 儿童身体发育达标率对比[分，（ $\bar{x}\pm s$ ）]

| 组别  | 例数 | 体格发育达<br>标（%） | 语言发育达<br>标（%） | 运动发育达<br>标（%） | 认知发育达<br>标（%） |
|-----|----|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 对照组 | 40 | 32（80.00）     | 30（75.00）     | 31（77.50）     | 29（72.50）     |
| 观察组 | 40 | 38（95.00）     | 37（92.50）     | 38（95.00）     | 36（90.00）     |
| P 值 | -  | < 0.05        | < 0.05        | < 0.05        | < 0.05        |

## 2.3 发育异常发生率对比

观察组较低，结果有差异（ $P<0.05$ ），见表 3。

表 3 儿童发育异常发生率对比[n，（%）]

| 组别  | 例数 | 生长迟缓<br>（%） | 营养不良<br>（%） | 运动滞后<br>（%） | 语言迟缓<br>（%） | 总发生率<br>（%） |
|-----|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 对照组 | 40 | 3（7.50）     | 4（10.00）    | 2（5.00）     | 3（7.50）     | 12(30.00)   |
| 观察组 | 40 | 1（2.50）     | 1（2.50）     | 0（0.00）     | 1（2.50）     | 3(7.50)     |
| P 值 | -  | -           | -           | -           | -           | <0.05       |

## 3. 讨论

0 至 6 岁的幼儿时期，堪称儿童生长发育的黄金阶段，此阶段儿童的身体发育、神经系统、智力水平以及心理状态均呈现出迅猛的发展态势。科学且规范的保健干预举措，是确保儿童健康成长发育的重要保障<sup>[3-4]</sup>。全方位儿童保健服务模式作为一种新颖且系统化的儿童健康管理方式，与常规保健服务相比，实现了从“单一身体检查”到“全方位干预管理”、从“被动应对问题”到“主动预防疾病”的转变<sup>[5]</sup>。

综上所述，全方位儿童保健服务模式可有效促进儿童体格生长发育，能提高儿童整体发育达标的比率，减少发育异常情况的出现，值得临床推广应用。

## 参考文献

- [1] 李雪, 陈静. 儿童保健服务对婴幼儿生长发育及身心健康的影响研究[J]. 中国妇幼保健, 2023, 38 (12): 2215-2218.
- [2] 张愉愉, 卢游, 刘宇. 血清 25-羟基维生素 D、钙、锌水平与儿童生长发育的关系[J]. 昆明医科大学学报, 2024, 45 (7): 126-131.
- [3] 赵利娟, 张璐, 王涛. 睡眠家庭养育干预对早产儿和低出生体重儿生长发育的效果评价[J]. 中国妇幼卫生杂志, 2024, 15 (5): 49-55.
- [4] 吴琼, 王晓彤, 黄艺文, 等. 婴儿俯卧活动指南[J]. 中国儿童保健杂志, 2024, 32 (8): 813-820.
- [5] 汤明坤, 刘静, 林丽婷. 以智能健康管理系统为抓手, 构建全流程健康管理服务体系[J]. 中国卫生标准管理, 2023, 14 (07): 91-96.