

# 精细化护理管理对血液内科化疗后患者院内感染的预防效果评价

罗孔认 刘淑芳 李丽娜

海南医科大学第一附属医院 海南省海口市 570000

**【摘要】目的：**探讨精细化护理管理对血液内科化疗后患者院内感染的预防效果。**方法：**实验时间选择于 2025 年 1 月开始，至 2025 年 12 月结束，将该期间血液内科化疗患者 80 例作为观察样本，对所有患者进行 1-80 编号，前 40 例作为对照组实施常规护理，后 40 例作为观察组实施精细化护理管理，对比分析结果差异表现。**结果：**与对照组相较，观察组护理质量评分提升，感染发生率降低，护理满意度评价显示较高数值，两组数据对比  $P < 0.05$ 。**结论：**血液内科化疗患者实施精细化护理管理可明显提高护理质量，提升院内感染预防效果，更有利于医疗事业发展，值得采纳。

**【关键词】**精细化护理管理；血液内科化疗；院内感染；预防

血液系统恶性肿瘤是指起源于骨髓或其他造血组织的恶性肿瘤疾病，其恶性程度已经发展成为我国居民重要死亡因素之一<sup>[1]</sup>。化疗药物虽然能够对骨髓中造血细胞产生一定抑制作用，使其分化、增生、修复和再生，同时可导致机体处于免疫抑制状态，抵抗力处于下降趋势，此时极易诱发感染，增加患者住院时间和治疗费用，严重影响预后和生存质量。为了进一步提高临床工作的综合强度，降低血液系统化疗患者感染风险，下文将利用对照实验原理分析观察精细化护理管理在此类患者中的应用价值，以期为院内感染防控提供参考依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

实验时间选择于 2025 年 1 月开始，至 2025 年 12 月结束，将该期间血液内科化疗患者 80 例作为观察样本，对所有患者进行 1-80 编号，前 40 例作为对照组，患者年龄范围：23-70 岁，平均值：（49.68±5.21）岁，男女例数：22 例/18 例；后 40 例作为观察组，患者年龄范围：22-70 岁，平均值：（50.21±5.38）岁，男女例数：23 例/17 例；基础资料  $P > 0.05$ ，符合实验开展条件。

### 1.2 方法

对照组患者依据医院管理条例开展日常用药、饮食以及环境等基础护理。

观察组实施精细化护理管理，帮助包含：1) 强化人员培训，根据血液内科具体情况对护理人员进行全方位培训，提升整体人员消毒隔离、规范操作、相关感染预防与控制等相关知识，严格落实无菌操作技术，强化化疗药物浓度检测等操作<sup>[2]</sup>。2) 优化环境与卫生管理，建立封闭医疗环境，加强病房消毒，促进病房、地面、物体表面、空气等消毒管理的有效落实：及时换气通风，严格按照相关规定及时分类并处理医疗废物，控制感染源。3) 加强药物管理，根据不同药物特点和疗效特点，选择适合给药方式，严格按照医嘱完成日常用药指导，加强对化疗过程的观察，一旦发现恶心、呕吐、腹泻等不良反应及时联系医生开展对症干预，并优化护理方案，降低再次发生风险。4) 强化健康教育与心理护理工作，详细向患者说明血液内科感染发生因素、护理管理特点、有效防控措施以及需要配合方法，提高患者自我防护意识<sup>[3]</sup>；与患者建立有效交流，了解患者心理状态，根据患者需求进行针对性心理疏导，并指导患者掌握自我调解方法，促进心态平稳，提高配合度与依从性。

1.3 观察指标

统计两组患者感染发生率，收集护理质量评分（涉及：专科护理、感染防控、人文护理、护理管理四个维度，分值高显示护理质量优），同时利用自制护理满意度调查量表收集护理满意度评价，对比分析差异表现，综合评价干预效果。

1.4 统计学分析

专业分析以 SPSS24.0 系统完成，计量数据计均数±标准差，两组差别比照运用 t、 $\chi^2$  检测，计数运用（ $\bar{x} \pm s$ , %）代替， $P < 0.05$  则统计学研究成立。

2 结果

表 1 比较两组护理质量评分、感染发生率以及护理满意度评价( $\bar{x} \pm s$ , n=40)

| 组别  | 专科护理  |   | 感染防控  |   | 人文护理  |   | 护理管理  |   | 感染发生率     | 护理满意度       |
|-----|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-----------|-------------|
|     |       |   |       |   |       |   |       |   | (%)       | (%)         |
| 观察组 | 93.58 | ± | 95.84 | ± | 94.82 | ± | 95.06 | ± | 1 (2.50)  | 40 (100.00) |
|     | 3.49  |   | 3.52  |   | 3.67  |   | 3.43  |   |           |             |
| 对照组 | 85.39 | ± | 85.97 | ± | 84.25 | ± | 85.14 | ± | 9 (22.50) | 33 (82.50)  |
|     | 3.22  |   | 3.31  |   | 3.16  |   | 3.30  |   |           |             |
| P 值 | <0.05 |   | <0.05 |   | <0.05 |   | <0.05 |   | <0.05     | <0.05       |

### 3 讨论

据流行病学调查显示,血液系统恶性肿瘤疾病患者在接受化疗期间院内感染发生率高达 50%至 90%,且容易诱发患者出现多系统功能障碍,严重影响生存质量<sup>[4]</sup>。近几年,随着人们对感染预防和控制意识的逐渐提升,化疗后院内感染的预防已经成为临床医疗人员重点关注课题。目前,临床中所采用的常规护理措施虽然能够在一定程度上降低院内感染发生风险,但由于工作内容和落实存在被动执行特点,同时忽略了患者自身存在问题,护理质量难以满足更高要求。精细化护理管理是建立在常规护理基础上的一种优化措施,以提高护理质量、防控院内感染作为核心目标,对护理工作中各环节、各细节、各操作步骤进行科学管理,不断优化护理细节,丰富护理内涵,有效发挥有限医疗资源、人力资源,建设高品质院内环境、人文环境,完善护理人员培训机制,加强病房环境管理、饮食管理以及对患者的认知管理,从多角度、多维度入手,构建整体防护屏障,实现整体护理管理质量提升,进而对院内感染形成全面有效控制,降低患者感染风险。

本次实践结果显示,在精细化护理管理影响下,观察组血液内科化疗患者感染发生率得到有效控制,护理质量评分与护理满意度评价均显示较高数值,与对照组相比  $P<0.05$ ,这一结果与贾莉、左雅婷等文献报道一致,证实实验有价值。总结:精细化护理管理在血液内科化疗患者中应用效果确切,在提升护理质量、控制院内感染等方面发挥价值,值得推广。

### 参考文献

- [1] 杨成.精细化护理管理对血液内科化疗后患者院内感染的预防效果评价[J].医学论坛,2025,7(23):32-34.
- [2] 张瑞英.精细化护理管理对血液内科化疗后患者院内感染的预防效果评价[J].养生大世界,2023(18):178-179.
- [3] 章洁娣.精细化护理管理对血液内科化疗后患者院内感染的预防效果评价分析[J].长寿,2024(12):187-189.
- [4] 郭秀芳,孟利敏,李婷,等.成人血液系统肿瘤患者化疗期核心症状及对生活质量的影响[J].护理学杂志,2024,39(12):25-30.