

以目标为导向的延续性护理对糖尿病患者康复效果及满意度的影响

陆小梅 刘琴

成都市第一人民医院（成都市中西医结合医院）

四川省成都市 610041

【摘要】目的：探讨以目标为导向的延续性护理对糖尿病患者康复效果及满意度的影响。**方法：**选取 2025 年 1 月至 2025 年 12 月在本院进行治疗的糖尿病患者 76 例，采用随机数字表法分为对照组与观察组，每组各 38 例。对照组采用常规护理，观察组采用以目标为导向的延续性护理，对比两组的应用效果。**结果：**3 个月后，观察组患者的空腹血糖、餐后 2 小时血糖均显著低于对照组，观察组患者的护理满意度高于对照组， $P<0.05$ 。**结论：**以目标为导向的延续性护理能有效改善糖尿病患者的血糖控制情况，提高护理满意度。

【关键词】糖尿病；以目标为导向的延续性护理；护理满意度

糖尿病的主要治疗手段为通过科学合理的治疗方法，使血糖水平维持在正常范围内，防止急性代谢紊乱的发生，防止或延缓并发症的发生和发展，改善生活质量^[1]。因此，血糖水平的控制好坏成为糖尿病患者治疗的关键。延续性护理是在基础护理前提下延展开的，内容为将住院护理服务延续至出院后，让医院中的护理方案有一定的持续性，进而让患者在出院之后能够保证其病情稳定^[2]。本次研究，将以目标为导向的延续性护理应用于糖尿病患者中，旨在通过这种优化的护理措施能够改善患者的生存状态。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2025 年 1 月至 2025 年 12 月在本院进行治疗的糖尿病患者 76 例，采用计算机数字随机分配法（1:1）将所有患者平均分为两组，分别采用常规护理和以目标为导向的延续性护理，对比两组的应用效果。经统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P>0.05$ ，具备可比性。

表 1 两组患者一般资料对比（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	男女比例	平均年龄（岁）
对照组	38	22:16	61.68±4.76
观察组	38	25:13	63.36±5.13

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理：内容包括监督患者规范用药、监控患者病情、调节患者营养状态、定期监测血糖等^[3]。

1.2.2 观察组：以目标为导向的延续性护理

（1）设定目标：首先加强与患者的沟通，了解患者的日常用药情况、生活习惯、饮食习惯、家庭情况、日常血糖控制情况等。根据沟通的结果科学的制定糖尿病患者日常血糖控制标准，针对中、重度糖尿病患者需控制空腹血糖在 8.4mmol/L 以下，餐后 2 小时血糖在 13.1mmol/L 以下；针对轻度糖尿病患者需控制空腹血糖在 7.0mmol/L 以下，餐后 2 小时血糖在 11.1mmol/L 以下^[4]。

（2）根据目标进行个性化的血糖控制护理：①进行健康教育：通过发放宣传手册和宣传视频的方式对患者进行宣教以提高患者的重视程度，讲解各类降糖药的原理及用药注意事项。积极与患者沟通，共同分析相关影响因素，引导其树立良好的信念积极治疗。②日常生活指导：督促患者健康饮食，日常要选择多样化营养合理的食物，每天必须进食主食以全谷物为主，蛋白质优先选择鱼、禽、豆类等优质来源，蔬菜和水果种类需多样化。指导患者进行合理运动、保持情绪的稳定。③用药管理：强调严格遵医嘱按时按量用药，避免自行调整剂量或停药，需将空腹血糖、餐后 2h 血糖控制在设定的目标以内^[5-6]。

（3）提供延续性的家庭护理：患者出院后获取患者的联系方式，定期随访其血糖控制情况及用药疑问。强调患者在居家期间要严格按照在院制定的饮食、用药、运动等标准进行自我管理，督促家属进行监督。定期与患者进行沟通，对于其表现出的心理变化及时进行干预，提高其治疗依从性^[7]。

1.3 观察指标

- （1）评估糖代谢情况：对患者的空腹血糖、餐后 2 小时血糖进行实验室检查。
- （2）护理满意度调查采取匿名的形式进行，分为十分满意、满意、不满意三个维度。

1.4 统计学分析

应用 SPSS26.0 软件进行数据处理，用 t 检验 ($\bar{x} \pm s$)，用 χ^2 检验 [$n(100\%)$]，若 $P < 0.05$ 说明存在对比意义。

2. 结果

表 2 两组患者干预前后糖代谢指标的比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol • L ⁻¹)		餐后 2 小时血糖 (mmol • L ⁻¹)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	38	9.15±0.12	7.65±0.12	13.19±0.18	10.87±0.08

对照组	38	9.19±0.09	8.59±0.11	13.08±0.15	12.51±0.11
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 两组患者满意度对比[n(100%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	总满意度
对照组	38	15 (39.47)	14 (36.84)	9 (23.68)	29 (76.32)
观察组	38	23 (60.53)	13 (34.21)	2 (5.26)	36 (94.74)
P	-	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

3. 讨论

糖尿病是一种由胰岛素绝对或相对分泌不足以及利用障碍引发的，以高血糖为标志的慢性疾病，该病在全球范围内的发病率和患病率均呈上升趋势。以目标为导向的延续性护理通过制定的出院计划、患者回归家庭或社区后的持续性随访和指导，进而让患者在出院之后能够保证其病情稳定^[8]。

本次研究将以目标为导向的延续性护理应用于糖尿病患者中。研究结果显示：3 个月后，观察组患者的空腹血糖、餐后 2 小时血糖均低于对照组（ $P<0.05$ ），观察组患者的护理满意度高于对照组（ $P<0.05$ ），说明观察组效果更好。

综上所述，对糖尿病患者应用以目标为导向的延续性护理，能有效改善其的血糖控制情况，提高护理满意度。

参考文献

- [1] 李新杨, 徐琳, 安朝凤. 以目标为导向的延续性护理对糖尿病患者康复效果及满意度的影响[J]. 糖尿病新世界, 2026, 29(1):148-151.
- [2] 师焕芳, 刘丽, 申亚乾. 以目标管理为导向的延续性护理对糖尿病患者自我管理行为及血糖水平的影响[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(3):345-346.
- [3] 蒋斐斐. 基于微信平台的延续性护理对 2 型糖尿病患者自我管理能力及生活质量的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 25 (7):152-156.
- [4] 中华医学会糖尿病学分会. 中国 2 型糖尿病防治指南 (2022 年版) [J]. 中华糖尿病杂志, 2022, 14 (4):367-431.
- [5] 苏巧丹, 王俊, 屠昕. 基于 NNN - 链接的护理模式对 2 型糖尿病患者健康知识和行为及血糖的影响 [J]. 中华全科医学, 2024, 22 (8):1433-1437.
- [6] 杨倩. 个性化护理在糖尿病护理中的应用效果分析 [J]. 医学论坛, 2024, 6

(1):75-78.

[7] 胡远妮, 吴淑燕, 陈晓珊. 饮食护理干预对糖尿病肾病患者血糖水平及并发症的影响分析 [J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (7):140-143.

[8] 武金燕, 王甲志, 陈永彦. 延续性护理在老年 2 型糖尿病患者护理中应用的效果[J]. 糖尿病新世界, 2025, 28(8):120-123.