

中西医协同防治消化道早癌

赵小婷

长治市中医研究所附属医院 山西 长治 046000

一、消化道早癌疾病现状

消化道肿瘤是我国临床发病率极高的恶性疾病，长期以来严重影响国民身体健康，相关临床统计数据表明，大部分消化道肿瘤患者初次确诊时，病情已经进展至中晚期，此类阶段治疗难度大，治疗周期漫长，患者预后效果较差，远期生存率普遍偏低。消化道早期癌症发病特点较为特殊，病情发作过程十分隐匿，发病早期不会出现特异性身体表现，多数人群仅存在轻微肠胃不适感，常常被人们忽略，未能及时前往医院进行检查诊治。

相较于中晚期肿瘤，消化道早癌临床治疗优势十分突出，只要做到尽早筛查、尽早确诊、尽早开展规范化治疗，患者治疗后五年生存率可以达到理想标准，因此消化道早癌筛查与防治工作，一直是国内肿瘤防控领域的核心工作内容。随着现代医疗体系不断完善优化，传统单一医学治疗模式逐渐无法满足临床诊疗需求，中西医协同防治模式慢慢普及应用，充分结合西医精准诊疗技术与中医整体调理理念，全面提升消化道早癌整体防控水平。

二、中医学对消化道早癌的理论认知

在传统中医学体系内，并没有消化道早癌的专属病名，历代医者根据患者临床典型症状进行归类划分，依据腹胀胃痛、反酸嗳气、食欲下降、形体消瘦、排便异常、周身乏力等症状，将该病归纳为胃脘痛、痞满、噎膈、便血等中医常见病症范畴。中医理论提出，脾胃是人体后天之本，负责全身气血生成与运化输送，是维持人体各项生理机能正常运转的关键脏腑。

当下社会大众普遍存在诸多不良生活习惯，饮食毫无节制、日常作息昼夜颠倒、长期情绪抑郁焦虑、常年抽烟饮酒等，都会持续损伤脾胃基础功能，造成脏腑气机运行不畅，气血阻滞不通，体内逐渐滋生痰湿、瘀血等病理产物，各类有害物质长期堆积停留，最终形成瘀毒郁结，反复刺激消化道黏膜组织，造成黏膜细胞出现异常增生改变，逐步形成各类癌前病变，病情持续发展便会演变为消化道早期癌变。

治未病是中医核心诊疗思想，该理念与现代消化道早癌科学防治思路高度契合，全程贯穿疾病预防与诊疗全过程。未病先防主要面向身体健康的高危群体，通过科学饮食调理、情

绪疏导干预、传统养生保健等方式养护脾胃，稳固脏腑机能，从根源降低消化道病变发病几率。既病防变主要针对已经确诊慢性胃炎、胃肠道息肉、黏膜异型增生等癌前病变人群，运用中药内服、中医外治等方式健脾养胃、行气活血、化瘀解毒，改善体内脏腑环境，逆转黏膜异常病理状态，阻止病情进一步恶化癌变。愈后防复发针对已经完成临床治疗的早癌患者，长期进行中医辨证调理，平衡全身脏腑气血，清除体内残留病邪，有效降低疾病后期复发概率。

三、现代医学筛查与临床治疗方式

现代医学针对消化道早癌制定了系统规范的筛查流程，并且明确划定疾病高危人群范围，四十周岁以上中老年群体，长期患有慢性胃肠道疾病人群，存在消化道肿瘤家族遗传病史人群，日常饮食作息不规律人群，长期吸烟饮酒人群，以及幽门螺杆菌长期感染人群，都属于消化道早癌高发群体，相关人群必须定期参与专业健康筛查。

胃肠镜检查是目前筛查诊断消化道早癌最权威、最核心的检查手段，检查过程中可以直观清晰观察食管、胃部、肠道内部黏膜完整形态，精准排查体内微小病变病灶，对于检查发现的可疑病变组织，可直接取样开展病理化验检查，精准判定病变具体性质，为后续临床治疗提供科学可靠的诊断依据。

针对已经明确确诊的消化道早期癌症患者，临床主流治疗方式为内镜微创手术治疗，其中临床应用最为广泛的为黏膜切除术与黏膜剥离术。这类微创治疗技术临床优势显著，手术创口面积小，术中出血量较少，能够精准定向切除病变病灶组织，最大程度保留消化道正常解剖结构与生理功能，患者术后创口恢复速度较快，不会严重影响日常进食消化，整体临床治疗安全性较高。但单纯依靠手术治疗仅能清除局部病灶，无法调节患者全身机体状态，多数患者术后身体免疫功能较弱，疾病复发风险较高，单一治疗方式存在明显短板。

四、中西医协同防治临床优势

中西医协同防治模式可以做到优势互补，有效弥补单一治疗方式存在的各类缺陷，全面提升消化道早癌诊疗效果。在疾病前期筛查阶段，以现代医学专业检查手段为核心，精准筛选高危患病群体，明确病灶具体位置以及病情轻重程度。对于各类轻度癌前病变患者，优先采用中医保守调理方式，温和修复受损消化道黏膜，改善肠胃内部环境。

接受内镜微创手术治疗的消化道早癌患者，术后配合中医辨证施治方案，根据患者个人体质以及术后身体反应合理配伍药材，一方面可以减轻手术治疗带来的身体损耗，缓解术后腹痛腹胀、体虚乏力、食欲不振等多种不适症状，加快患者身体康复速度。另一方面能够有效提升机体自身免疫能力，调节全身气血运行，抑制病变细胞滋生繁殖，进一步巩固临床治

疗效果。

日常健康防护阶段，中西医健康理念可以相互结合参考，现代医学倡导定期参与健康体检，严格遵照医嘱规范用药，主动戒除烟酒等不良嗜好，减少外界有害物质对消化道的持续刺激。中医提倡日常保持规律作息，坚持清淡健康饮食，远离生冷、辛辣、油腻刺激性食物，长期保持平稳舒缓的心态，合理运用艾灸、推拿等养生方式养护脾胃，从生活方方面面降低消化道疾病发病风险。

五、总结

消化道早癌防治直接关系到广大人民群众生命健康，单一的治疗手段无法满足全程化防控诊疗需求。将现代医学精准筛查技术、微创治疗手段，与中医治未病思想、整体辨证调理方法深度融合，搭建完善成熟的中西医协同防治体系，既能够实现疾病早发现、早诊断、早治疗，有效提升临床疾病治愈率，还可以长期调理自身体质，从根本上减少疾病发病以及复发情况，全面守护群众消化道健康，适合在基层医疗机构大范围开展健康科普宣传。