

补中益气汤联合盆底康复治疗盆腔脏器脱垂的效果观察

黄钊新

广西容县妇幼保健院 广西 容县 537500

【摘要】 目的 为了分析补中益气汤联合盆底康复治疗盆腔脏器脱垂的效果 **方法** 选择 2023 年 6 月-2024 年 6 月的盆腔脏器脱垂患者资料 52 例，按照随机分组的方式分为对照组和观察组，各 26 例。对比两组患者的中医症状以及盆底肌指标 **结果** 观察组治疗后的中医症状分低于对照组 ($P<0.05$)；盆底肌指标优于对照组 ($P<0.05$) 差异均有统计学意义。

结论 补中益气汤联合盆底康复治疗盆腔脏器脱垂有利于促进患者的盆底功能恢复，改善患者的中医症状。

【关键词】 补中益气汤；盆底康复治疗；盆腔脏器脱垂

前言

盆腔脏器脱垂指的是女性盆腔位置的器官在盆底肌肉松弛或者损伤的过程中引起的位置下垂疾病现象,盆腔脏器脱垂不仅对女性患者身体造成严重损伤，还会因此引发患者心理负担，严重影响患者生活质量^[1]。临床对于盆腔脏器脱垂的治疗。通常采取综合性治疗方式，但盆腔脱垂治疗仅依靠短期物理治疗想要实现完全恢复存在难度。中医认为，盆腔脏器脱垂是由于中气下陷所引发的。补中益气汤是中医治疗脾胃气虚，中气下陷的经典方剂。因此对补中益气汤联合盆底康复治疗盆腔脏器脱垂的效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2023 年 6 月-2024 年 6 月的盆腔脏器脱垂患者资料 52 例，按照随机分组的方式分为对照组和观察组，各 26 例。观察组患者年龄 32-54 岁，平均 (40.68 ± 6.34) 岁；对照组患者年龄 30-53 岁，平均 (40.57 ± 6.24) 岁；两组患者在一般资料上的差异 ($P>0.05$) 均无统计学意义。因此具有可比性。

1.2 方法

对照组实施盆底康复治疗。（1）通过凯格尔运动进行盆底肌的康复训练。患者采取平躺姿势，指导患者进行阴道收缩，持续 5 秒后放松，重复进行 1-2 分钟。（2）电刺激疗法。将电流探头作用于患者阴道，通过电刺激使肌肉被动收缩，一周 3 次，每次持续 30min，持续治疗 3 个月。（3）日常避免久蹲久站，提重物，日常活动减少腹部用力，及时排尿。

观察组实施盆底康复联合补中益气汤治疗。汤方：黄芪 15g，党参 20g，白术 10g，当归 12g，陈皮 6g，大枣 6 枚，生姜 7 片，炙甘草 10g，柴胡 8g，升麻 6g。加入 300ml 的水煎煮至 150ml，待中药稍热服用，每日 1 次。疗程同盆底康复治疗同步。

1.3 观察指标

（1）采用中医症状量表对两组患者干预后的乏力，盗汗，气短三项中医症状进行评分比较，分数越高表示症状越严重（2）对比两组患者干预后的盆底肌指标。

1.4 统计学方法

所有数据均采用 SPSS20.0 统计学软件进行比较分析，对于计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，用 t 进行检验， $(P < 0.05)$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者干预后的中医症状结果

观察组 ($n=26$) 的乏力 (1.21 ± 0.03) 分低于对照组 ($n=26$) (1.78 ± 0.34) 分 ($t=8.515$ $P < 0.05$)；观察组 ($n=26$) 的盗汗 (1.13 ± 0.14) 分低于对照组 ($n=26$) (1.69 ± 0.45) 分 ($t=6.059$ $P < 0.05$)；观察组 ($n=26$) 的气短 (1.32 ± 0.20) 分低于对照组 ($n=26$) (1.97 ± 0.56) 分 ($t=5.574$ $P < 0.05$) 差异均有统计学意义。

2.2 两组患者干预后的盆底肌指标

观察组 ($n=26$) 的阴道收缩机电值 (41.38 ± 4.52) μV 分高于对照组 ($n=26$) (34.28 ± 3.34) μV ($t=6.442$ $P < 0.05$)；观察组 ($n=26$) 的阴道动态压力 (99.78 ± 7.61) cmH_2O 高于对照组 ($n=26$) (84.68 ± 6.27) cmH_2O ($t=7.809$ $P < 0.05$)；观察组 ($n=26$) 的阴道收缩持续时间 (8.76 ± 0.62) s 高于对照组 ($n=26$) (6.54 ± 0.24) s ($t=17.027$ $P < 0.05$) 差异均有统计学意义。

3.讨论

盆腔脏器脱垂通常指子宫，阴道，膀胱以及直肠在盆底肌肉和韧带松弛的情况下造成的脏器位置下移。严重者甚至会脱离阴道口。脏器脱垂会引发患者下腹部或会阴位置的下坠感和压迫感。持续发展，会导致器官从阴道口脱出。还会引发排尿以及排便异常的症状^[2]。盆腔脏器脱垂不仅会对患者生活造成影响，还会导致患者身体一系列的并发症。想要更好的实现盆腔脏器脱垂的治疗恢复，患者的身体基础素质是关键因素。

补中益气汤是出自金元时期医书著作中的经典补气方剂。常规的药物包含黄芪，人参，白术，炙甘草，柴胡，升麻，陈皮，大枣，当归等多种温补药材。主治脾虚气陷，气虚发热

以及脏器下垂的症状。在现代医学中，应用于外科，内科，妇科以及眼科等多范围的疾病治疗。中医看脏器脱垂。因脾主升清，脾虚则会导致清阳不升，故引发中气下陷，造成脱垂。方剂中黄芪为君药，性微温。如脾肺，可以升阳，补气。人参，炙甘草和白术为臣药辅助健脾；当归，人参补气养血；升麻，柴胡升阳举陷。对脏器脱垂病症有良好的功效。案例分析结果看来，观察组的中医症状分低于对照组（ $P<0.05$ ），表明补中益气汤有效的改善了脏器脱垂患者的中医症状；观察组的盆底肌指标高于对照组（ $P<0.05$ ）差异均有统计学意义。证明在补中益气汤联合盆腔康复治疗盆腔脏器脱垂的疗效中，不仅患者的身体基础得到了调理，同时联合治疗有助于患者的盆底功能改善。

因此，补中益气汤联合盆腔康复治疗不仅能够从根本上对患者出现的中医症状得到治疗，联合治疗还能促进患者的盆底肌功能恢复，同时有利于提高患者的生活质量。为临床盆腔脏器脱垂的治疗提供了参考。

参考文献

- [1]付婷婷,孙晶. 补中益气汤治疗盆腔器官脱垂的 Meta 分析 [J]. 中国民族民间医药, 2022, 31 (08): 95-99.
- [2]吴静,蒋宏. 盆底康复联合中药对女性盆腔脏器脱垂的干预及治疗 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (15): 27-30.