

作者简介：孟亚娟，(1974.08)，女，河北省承德市，满族，本科，副主任医师，
妇产科临床

阴道炎规范化诊治在基层医院妇科门诊中的推广效果探析

孟亚娟

河北省承德市平泉市平泉镇卫生院 河北省平泉市 067500

摘要：阴道炎作为常见的妇科疾病，其症状复杂且多样，对女性的生活质量和身心健康产生了显著影响。尤其是在基层医院，受限于医疗资源和诊疗水平，阴道炎的诊断和治疗常常存在不足。本文通过探讨阴道炎规范化诊治在基层医院妇科门诊的应用，分析其在推广过程中遇到的困难与成效，提出提高基层医院阴道炎治疗质量的建议。研究表明，规范化诊治有助于提高阴道炎的诊疗准确性，减少误诊漏诊，提升患者依从性，从而改善治疗效果。

关键词：阴道炎；规范化诊治；基层医院；妇科门诊

引言

阴道炎作为一种常见的妇科炎症，症状多种多样，包括阴道分泌物异常、外阴瘙痒、尿频等，对女性的身心健康造成了极大的困扰。随着生活水平的提高和卫生意识的增强，越来越多的女性开始关注自己的生殖健康，阴道炎的发病率也逐年上升。尤其在基层医院，患者因症状表现不明显或医疗资源相对匮乏，常导致疾病的误诊或漏诊。因此，规范化的诊治显得尤为重要。规范化诊治能够标准化治疗流程，减少人为差异，提高治疗的针对性与效果。

1. 阴道炎的常见类型与诊治难点

阴道炎主要有细菌性、念珠菌性、滴虫性、过敏性这几类不同的阴道炎，这些类型阴道炎的表现互有区别，细菌性阴道炎常见症状为阴道分泌物增多，念珠菌性阴道炎体现出阴道瘙痒、白带增多的情形；泡沫状、黄绿色的阴道分泌物，是滴虫性阴道炎的主要症状体现。

对于阴道炎的诊治而言，难点主要体现在病因丰富多样、临床表现繁复难辨，诸多阴道炎患者早期症状表现不明显，容易遭忽视甚至误诊成别的疾病，阴道炎治疗，除了针对病因采用药物治疗外，也需考量患者的个体特性，诸如免疫水平、生活模式之类，部分患者在执行治疗方案上依从性弱，有概率造成治疗不透彻、疾病复发等后果。

2.基层医院妇科门诊推广阴道炎规范化诊治的手段

2.1 制定规范化的诊疗流程

规范化诊疗流程的制定是保障阴道炎治疗质量的要点，基层医院需凭借最新的医学指南与临床路径，制定规格化治疗程序，其涉及到明确不同种阴道炎的诊断准则、实验室检测情况、治疗药物及治疗规划等方面，借由一致化的诊疗路径手段，去除医生个人的差别和诊治偏差，由此提升治疗的一贯性与精准度，医院也需强化信息化管控，采用电子病历与临床路径体系，对诊疗进程实施实时监控，保障各环节均达标准化水准，采用这样一种规范化管理办法，不仅可加快诊断治疗的速度，更可增进患者的信赖感与满意度。

2.2 加强医生的培训与教育

基层医院宜定时举办专业化的阴道炎诊疗培训课程，邀约妇科方面专家以及临床经验充足的医生进行阐释与指引，助力基层医生掌握不同类型阴道炎的病理特性、临床表征及最优治疗举措，医生不仅可更到位地掌握阴道炎诊断本领，还可就不同病因的阴道炎采取精准化、个性化的治疗办法，可借助模拟病例审视、实操演习等手段，增进医生实际操作水准，助力其加强临床诊疗活动中的判断及应对水平。

跟着医学科技的进展，阴道炎的医治手段及药物不断做新调整，为让基层医生及时跟上最新医学知识步伐，医院需激发医生参与各类学术会议、继续教育课程的积极性，尤其是针对阴道炎新的诊断和治疗技术及药物开展学习，医院应建立一套医生绩效的考核与激励规制，鼓励医生依靠不断学习与技能升级，一步步增进专业的水平^[1]。

2.3 提升患者的依从性

患者依从性提高的基础为健康教育，基层医院应于诊治流程里增强健康教育实施，向患者精准说明阴道炎的发病根源、常见模样、治疗手段以及防范规程，借助当面沟通、散发宣传册、张贴科普海报等途径，助力患者恰切认知阴道炎，消弭其在疾病治疗认知上的误解与惊惶，可采用定期举办健康讲座的方式，也或通过线上平台实施健康教育，更进一步提升患者健康认知水平。

针对差异化的患者群组，基层医院可规划契合患者的治疗方案，进而辅助患者明确治疗宗旨，诸多患者缘于对病症治疗进程未理解，说不定半途放弃治疗，

甚至不遵照医生要求，向患者呈递具体的疗法计划，同时为其深入剖析每个治疗环节的关键意义，可增强患者针对治疗的信心水平，强化其配合依从性，能凭借创建随访模式，依约对患者实施追迹，把握治疗的进展态势，及时就患者治疗进程里遇到的疑惑作出回应。

3. 阴道炎规范化诊治在基层医院妇科门诊中的推广效果分析

3.1 提高诊疗准确性

实施规范化诊治的推广，可明显提高阴道炎诊断的准确水平，凭借开展统一化临床路径及治疗办法，医生可依照统一诊断的标准尺度，减轻个体所呈现的差异现象，由此更精准地辨认阴道炎不同类别，针对诸如细菌性阴道炎、念珠菌性阴道炎之类，规范化检查和诊断流程可切实杜绝漏诊与误诊现象，经规范化诊治推广活动开展后，基层医院对阴道炎诊断的正确比率显著上扬，患者的病况得到更及时、精确的疗救。

3.2 减少治疗误差和复发率

规范化治疗凭借给予明确的医治方案，能切实减小治疗进程中的差错，医生依照标准化流程开展药物挑选与治疗方案的调整，保证各患者皆可获取个性化、靶向性治疗，此不仅能够削减错误用药现象发生，且能促进治疗效果达成，减小治疗未彻底的几率，规范的治疗流程可降低疾病复发几率，辅助患者更合理把握病情，推动较早阶段康复^[2]。

3.3 提升患者满意度和依从性

规范化诊疗借助健康宣教与定制化治疗策略，强力增进患者遵从水平，患者弄清楚治疗方案的基础上，可积极配合治疗行动，增强治疗过程中的信心支撑，待规范化诊治结束后，患者针对治疗过程的满意度明显提高，复诊率以及依从性均有改进，依靠不断增强患者的参与主动性和治疗认同，治疗成果实现更好护持。

结论

阴道炎的规范化诊治在基层医院妇科门诊的推广具有重要意义。规范化的诊疗流程不仅可以提高诊断准确性，减少误诊漏诊，还能减少治疗中的人为差异，确保治疗效果。然而，推广过程中的一些挑战，如医生的专业水平参差不齐、患者的依从性差等问题，仍需要进一步解决。为了更好地实施规范化诊治，基层医院应加强对医生的培训，提高患者的健康教育，并逐步改善医疗设备条件。此外，

政策的支持和资金的投入也是规范化诊治得以顺利推广的关键。通过多方合作与持续改进，基层医院妇科门诊可以更好地为女性提供高质量的医疗服务。

参考文献

[1]黄惠.心理护理联合健康教育在基层医院真菌性阴道炎患者治疗中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(28):100+107.

[2]李秀清,邓燕秀.心理护理联合健康教育在基层医院真菌性阴道炎患者治疗中临床疗效评价[J].包头医学院学报,2019,35(11):74-75.