

# 植物人促醒：功能神经外科如何唤醒沉睡的意识

章炬

四川省凉山彝族自治州第一人民医院 四川 凉山 615000

## 引言

在临床中，持续植物状态也就是大家常说的“植物人”，一直是许多家庭心中沉重的伤痛。患者长期昏迷不醒、无法自主交流，家属常常陷入绝望，甚至普遍认为植物人等同于终身无法苏醒。随着现代功能神经外科快速发展，昏迷促醒技术已经形成系统化诊疗方案，越来越多沉睡的意识被成功唤醒。本文结合临床实践，科普植物人发病机制、功能神经外科促醒原理、主流干预技术以及科学康复理念，帮助大众正确认识持续植物状态，树立理性的促醒希望。

## 一、认清本质：植物人并非完全无意识，而是意识传导通路受损

很多人误以为植物人是大脑彻底死亡，这是最普遍的认识误区。临床上所说的持续植物状态，多因重度颅脑外伤、脑出血、缺氧性脑病等，导致大脑皮层与脑干觉醒中枢间的神经传导通路受损。患者保留基本呼吸、吞咽等本能生理功能，但意识无法上行激活，表现为睁眼无意识、对外界呼唤无有效应答。

这类患者大脑并未完全坏死，仍存在大量休眠神经细胞，只是神经环路暂时处于“断电休眠”状态。传统康复手段促醒周期漫长且效果有限，而功能神经外科通过精准调控受损神经环路，重新搭建意识唤醒通路，成为现代促醒治疗的关键突破口。

## 二、精准定位：功能神经外科如何找到促醒靶点

功能神经外科促醒的前提，是依靠现代影像与电生理技术完成全维度意识评估。医生借助头颅磁共振、脑电监测等检查，精准判断损伤部位、大脑残存功能，筛选真正具备促醒潜力的患者。

功能神经外科强调伤后 3 至 6 个月是促醒黄金期，越早开展精准干预，神经可塑性越强，苏醒概率越高，盲目等待极易错过最佳时机。

## 三、核心技术：功能神经外科主流促醒方案

当前临床应用成熟、效果明确的促醒技术主要有三类，构成现代促醒治疗体系。

第一类，脑深部电刺激（DBS）促醒。通过微创手术在大脑特定觉醒核团植入微小电极，持续发放微弱电信号，激活脑干网状上行激活系统，是指南推荐的首选外科促醒方案，对外伤导致的植物人效果突出。

第二类，迷走神经电刺激（VNS）。通过颈部微创手术刺激迷走神经，改善大脑整体兴奋性，适合缺氧性脑病、病程较长的植物状态患者。

第三类，脊髓电刺激（SCS）。在颈段脊髓植入电极，提升大脑皮层活跃度，对意识微弱的患者效果显著。

以上手术均为微创介入，无需大面积开颅，安全性高，术后配合参数调试，患者会逐步出现眼神追踪、简单指令动作等苏醒迹象。

#### 四、破除误区：植物人促醒的常见认知纠正

误区一：植物人只能等待自然苏醒。现代功能神经外科以主动干预为主，可大幅提升苏醒概率，缩短促醒周期。

误区二：昏迷超过一年就没有促醒希望。部分病程较长患者经外科干预仍有苏醒机会，关键看大脑是否存在残存功能。

误区三：手术做完就能立刻醒来。外科手术搭建唤醒通道，术后仍需长期康复、感官刺激与药物调理，神经修复是循序渐进的过程。

#### 五、科学康复：外科术后的综合促醒管理

手术只是促醒的开始，功能神经外科讲究手术+康复一体化模式。术后开展多感官刺激，配合高压氧、运动康复、营养神经治疗，巩固手术效果。家属持续的亲情呼唤与陪伴同样至关重要，能够强化神经唤醒信号，助力患者逐步恢复认知与生活能力。

#### 结语

植物人不再是终身沉睡的代名词，功能神经外科依靠精准靶点定位、微创神经调控技术，为无数家庭带来了新的希望。植物人本质是神经传导通路受损，而非大脑彻底死亡，只要残存意识通路存在，就具备促醒可能。

希望更多家属摒弃绝望、抓住黄金促醒期，尽早前往正规医院开展系统评估。随着医疗技术不断进步，沉睡的意识可以被科学唤醒，坚持规范干预与耐心陪伴，许多患者依然有机会重归家庭、回归生活。