

消防救援人员灭火救援紧急避险能力提升路径探析

作者：汤火长

单位：厦门市消防救援支队

摘要：灭火救援现场存在轰燃、建筑倒塌、爆炸、有毒烟气扩散等突发险情，现场风险瞬息万变，瞬时危害性极强。紧急避险能力是消防救援人员核心作战安全能力，直接关乎一线人员生命安全与救援行动成败。本文结合消防救援安全规范，梳理紧急避险能力四大核心组成，分析当前基层队伍训练脱离实战、预判意识薄弱、心理应变不足、班组协同不畅等现实问题，从训练、研判、心理、指挥、装备五个方面提出提升路径，筑牢作战安全防线，降低救援伤亡风险。

关键词：消防救援人员；灭火救援；紧急避险；作战安全；风险预判；实战训练

一、引言

灭火救援全过程必须落实全员安全防护、全程现场风险监测、全域动态安全管控，现场所有参战人员必须熟练掌握险情识别、紧急撤离、就地避险、自救互救四类基础避险技能，坚决杜绝盲目作战、冒险作业行为。同时消防救援人员职业健康保护指南指出，灭火救援现场动态风险持续变化，不能依靠静态战前风险评估覆盖全作战流程，必须建立边作战、边研判、边避险的动态安全管控模式。

当下高层、地下、化工类灾害事故频发，现场风险叠加突变问题愈发突出，火场隐蔽风险增多、险情爆发速度更快，对救援人员临场避险反应速度提出了更高要求。基层救援队伍普遍存在重灭火攻坚、轻避险自救的认知偏差，部分指战员面对突发险情判断滞后、撤离不规范、班组配合混乱，安全伤亡隐患突出。因此贴合实战优化避险训练体系，补齐人员避险能力短板，是消防救援队伍作战安全建设的关键任务。

二、灭火救援现场紧急避险能力核心构成

（一）现场风险精准识别研判能力

风险识别是紧急避险的前置基础，救援人员可通过烟气变化、墙体异响、火势走势等现场直观征兆，预判建筑倒塌、轰燃、爆炸等突发险情。精准区分常规风险与致命险情，把控最佳撤离时机，平衡作战效率与自身安全，是开展有效避险的前提。

（二）标准化紧急撤离实操能力

紧急撤离实操能力包含就地避险、低姿撤离、定向逃生、浓烟盲撤四大技能，要求救援人员牢记撤离信号、路线及集合点位，在高温、浓烟、无光等恶劣环境下保持动作规范，杜绝慌乱逃窜、脱离编组等危险行为。

（三）极端环境心理抗压避险能力

灾害现场强光、巨响、高温浓烟等恶劣环境，极易引发指战员恐慌、思维迟缓等应激心理问题。过硬的心理抗压能力，能帮助人员在突发险情中保持冷静，遵从指挥完成避险操作，避免心理失控引发次生安全事故。

（四）班组协同联动避险能力

灭火救援作战以班组为基本单元，单人避险无法保障整体作战安全。协同避险能力要求班组内部实现险情同步预警、撤离同步响应、人员相互清点、受伤人员协同救助，落实同进同出作战准则，杜绝单兵独自行动、班组撤离脱节等安全隐患。

三、消防救援人员紧急避险能力现存突出问题

（一）静态训练居多，实战场景贴合度不足

现有避险训练多以理论教学、平地常规演练为主，缺乏高温、浓烟、黑暗等实景模拟科目。训练场景和真实火场差距较大，指战员熟知理论知识，但身处高压实战环境时，极易出现判断失误、避险动作变形等问题，训练实战转化率偏低。

（二）险情预判经验不足，超前避险意识薄弱

年轻救援人员实战出警次数有限，对各类火灾前兆征兆积累不足，普遍存在后知后觉的避险误区。往往在险情完全爆发后才开展撤离行动，错失提前避险的

黄金窗口期；同时部分人员存在作战侥幸心理，忽视细微危险征兆，盲目坚守作战阵地，放大自身安全风险。

（三）心理应急干预缺失，高压场景应变能力差

队伍日常训练侧重体能与专业作战技能，缺少专项心理抗压避险训练。突发爆炸、墙体坍塌等极端险情出现时，部分人员出现大脑空白、行动迟缓、不听指挥等应激反应，心理素质短板直接抵消日常避险训练成果，降低现场避险成功率。

（四）现场避险指挥衔接不畅，班组联动性不足

部分作战现场存在撤离信号不清晰、撤离路线临时变更、前后班组信息传递滞后等问题。一线战斗员与后方指挥员信息不对称，出现险情后指令传达延迟；同时班组内部配合生疏，撤离过程出现人员掉队、编组打散问题，影响整体避险效率。

四、消防救援人员紧急避险能力系统化提升路径

（一）构建实景化模拟训练体系，贴合真实作战场景

依托队内实景训练场地，搭建浓烟密闭空间、高温火室等模拟场景，还原真实灾害现场环境。将紧急撤离、就地避险等科目融入日常训练，摒弃程序化演练模式，针对高层建筑、化工、地下空间三类典型火灾开展专项实训，固化人员避险肌肉记忆，缩小训练与实战差距。

（二）开展险情征兆专项教学，强化超前避险思维

梳理各类灾害事故典型危险前兆，编制直观易懂的现场险情识别手册，通过战例复盘、现场影像分析、出警案例讲解等方式，让救援人员熟记烟气突变、构件异响、温度骤升等预警信号。树立预判优先、提前撤离的安全理念，明确只要出现明确险情征兆，无需等待火情完全爆发即可主动撤离，从思想层面破除冒险作战的错误观念。

（三）增设实战心理训练模块，提升高压环境应变力

常态化开展强光、巨响、高温环境下的应激心理训练，模拟现场极端险情，锻炼人员高压下的冷静判断力。同时建立赛后心理疏导机制，缓解重大灾害救援带来的心理压力，保障救援人员始终保持稳定心态，从容完成避险操作。

（四）规范现场避险指挥流程，健全班组协同机制

统一全队紧急撤离声光信号，作战前提前明确分层撤离路线与应急集合点，作战全过程动态更新现场安全信息。落实安全员全程值守制度，由专职安全员实时监测现场风险变化，第一时间发布撤离指令。强化班组捆绑作战模式，日常训练同步开展班组协同避险演练，严格落实同进同出要求，补齐协同避险短板。

（五）优化个人防护装备适配，夯实避险硬件基础

同步升级单兵防护与应急报警装备，优化空呼余压报警、单兵定位求救装置，实现遇险自动预警。常态化开展装备避险实操检查，保障逃生、呼救、隔热防护配件完好有效，以硬件装备为人员紧急避险提供可靠保障。

五、结论

紧急避险能力是消防人员火场自保的核心能力，现阶段基层队伍训练模式滞后、安全思维不足、心理保障缺位等问题，持续制约火场避险效果。消防救援工作始终坚持生命至上，既要提升灭火攻坚能力，更要筑牢自救避险防线。

想要破解现有能力短板，必须立足实战需求，从实景化训练、风险预判教学、心理抗压训练、现场指挥管控、防护装备升级多维度发力，扭转重作战、轻避险的固有训练思维。始终坚守生命至上的作战原则，完善全流程作战安全管控体系，切实减少一线作战伤亡，全面提升消防救援队伍整体作战安全水平。

参考文献

- [1] 吴浩. 灭火救援现场突发险情紧急避险训练模式创新研究[J]. 消防科学与技术, 2025, 44(05): 789-791.
- [2] 林俊. 消防救援人员作战心理应激反应及干预对策[J]. 应急管理研究, 2025, 11(02): 56-59.

- [3] 郑凯. 高层建筑火灾现场紧急撤离安全管控要点分析[J]. 消防技术与产品信息, 2025, 38(06): 33-35.
- [4] 黄泽宇. 消防班组协同作战紧急避险存在问题及优化措施[J]. 武警学院学报, 2025, 41(03): 45-48.
- [5] 马骁. 基于实战场景的消防救援避险能力训练体系构建[J]. 安全与环境工程, 2025, 32(02): 217-220.
- [6] 董磊. 灭火救援安全员现场风险预警与避险指挥工作探究[J]. 消防界(电子版), 2025, 11(08): 102-103.